

# I EDICIÓN MAD NIGHT

LIGA NOCTURNA DE CARRERAS DE ORIENTACIÓN

CARRERA 2: EL PARDO (06/12/2014)

BOLETÍN 1



## ¿CUÁNDO Y DÓNDE?

LA SEGUNDA CARRERA DE MAD NIGHT SE REALIZARÁ EN EL MAPA DE EL PARDO EL DÍA 06 DE DICIEMBRE. LA ZONA ESTARÁ LLENA DE PEQUEÑAS VAGUADAS Y ESPONJONES, ADEMÁS DE VEGETACIÓN ESPESA EN ALGUNA ZONA, LO QUE OBLIGARÁ AL CORREDOR A ESTAR 100% CONCENTRADO EN LA BRÚJULA A MEDIDA QUE ATRAVIESA ESTAS ZONAS. POR LA MAÑANA, ESE MISMO DÍA Y EN LA MISMA ZONA DE META SE REALIZARÁ UNA CARRERA DE ORIENTACIÓN MUY DIVERTIDA A CARGO DEL CLUB ALABARDA-O. OS ANIMAMOS A PARTICIPAR EN AMBAS Y PASAR UN DÍA COMPLETO DE ORIENTACIÓN EN EL BONITO ENTORNO DEL PARDO. SE REALIZARÁ UNA SALIDA EN MASA DE TODOS LOS PARTICIPANTES EN LAS DIFERENTES CATEGORÍAS, ÉSTA ESTÁ PROGRAMADA PARA LAS 18.30; EL CIERRE DE META SERÁ A LAS 20.30

## SISTEMA DE CONTROL

EL SISTEMA DE CRONOMETRAJE UTILIZADO PARA MAD NIGHT SERÁ EL SISTEMA SPORTIDENT. SI NO SE DISPONE DE PINZA SPORTIDENT SE PODRÁ ALQUILAR A UN PRECIO DE 2€. COMO FIANZA SE DEJARÁ EL DNI O EN SU DEFECTO 3€.

## RECORRIDOS

MAD NIGHT CONTARÁ CON 4 RECORRIDOS EN LOS QUE SE MEZCLARÁN HOMBRES Y MUJERES, AUNQUE LA CLASIFICACIÓN FINAL SERÁ POR SEPARADO. LOS 2 RECORRIDOS MÁS CORTOS Y FÁCILES TÉCNICAMENTE (INICIACIÓN Y CORTO) SE PODRÁN CORRER POR PAREJAS, YA QUE ESTÁN DEDICADOS PARA NIÑOS Y PERSONAS QUE SE ESTÁN INICIANDO EN LA ORIENTACIÓN O EN CARRERAS NOCTURNAS.

RECORRIDO DE INICIACIÓN: ESTÁ PENSADO PARA NIÑOS. LA MAYOR PARTE DEL TRAZADO IRÁ POR CAMINOS O ELEMENTOS LINEALES COMO LÍNEAS DE ALTA TENSIÓN, VALLAS, MUROS... (SE PUEDE PARTICIPAR POR PAREJAS)

RECORRIDO CORTO: ESTÁ DEDICADO A PERSONAS JÓVENES O ADULTAS QUE LLEVAN MUY POCO TIEMPO HACIENDO ORIENTACIÓN O QUIERAN INICIARSE EN ELLA. LO QUE SE BUSCARÁ EN EL TRAZADO ES TENER ELEMENTOS GRANDES QUE TE AYUDEN A NAVEGAR DE NOCHE O RUTAS ALTERNATIVAS QUE SEAN FÁCILES DE SEGUIR EN CASO DE NO TENER LA CONFIANZA SUFICIENTE.

RECORRIDO MEDIO: LA DIFICULTAD TÉCNICA YA ES LA MÁXIMA Y EL TRAZADO PONDRÁ A PRUEBA TODAS LAS TÉCNICAS QUE TENGAMOS EN LA CABEZA.

RECORRIDO LARGO: LA CATEGORÍA REINA, NO SÓLO LA DIFICULTAD TÉCNICA SINO TAMBIÉN EL TIEMPO DE CARRERA Y EL ESTRÉS DE IR CORRIENDO CON MUCHA GENTE DE NOCHE HARÁ QUE TENGAMOS QUE ESTAR 100% CONCENTRADOS EN NUESTRO MAPA Y A VECES EN LO QUE PASA A NUESTRO ALREDEDOR. LO MÁS PARECIDO A UN RELEVO ESCANDINAVO QUE PUEDES ENCONTRAR EN ESPAÑA!

## FORMATO DE COMPETICIÓN

MAD NIGHT INTRODUCE UN FORMATO NOVEDOSO EN LO QUE A CARRERAS DE ORIENTACIÓN SE REFIERE. LA PRUEBA CONSISTIRÁ EN UN RECORRIDO EN LÍNEA CON SALIDA EN MASA DE TODOS LOS PARTICIPANTES; ¿PERO ENTONCES GANARÁ EL QUE MÁS CORRA? NO, TAMBIÉN CONTAMOS CON UN SISTEMA DE DISPERSIÓN DE CORREDORES EN TODAS LAS CATEGORÍAS EXCEPTO EN INICIACIÓN.

ESTE SISTEMA HARÁ QUE LA CARRERA SEA VIBRANTE Y DIVERTIDA EN TODO MOMENTO, YA QUE NOS VEREMOS RODEADOS DE LUCES CORRIENDO EN TODAS DIRECCIONES AL NUESTRO ALREDEDOR, LO QUE CARGARÁ EL AMBIENTE DE NERVIOSISMO Y ESPECTÁCULO DURANTE TODO EL DESARROLLO.

SERÁ NECESARIO EL USO DE UN BUEN FRONTAL PARA PODER AFRONTAR LOS TRAZADOS PLANTEADOS.

HABRÁ UN AVITUALLAMIENTO AL FINAL CON CHOCOLATE CALIENTE PARA RECUPERAR ENERGÍA

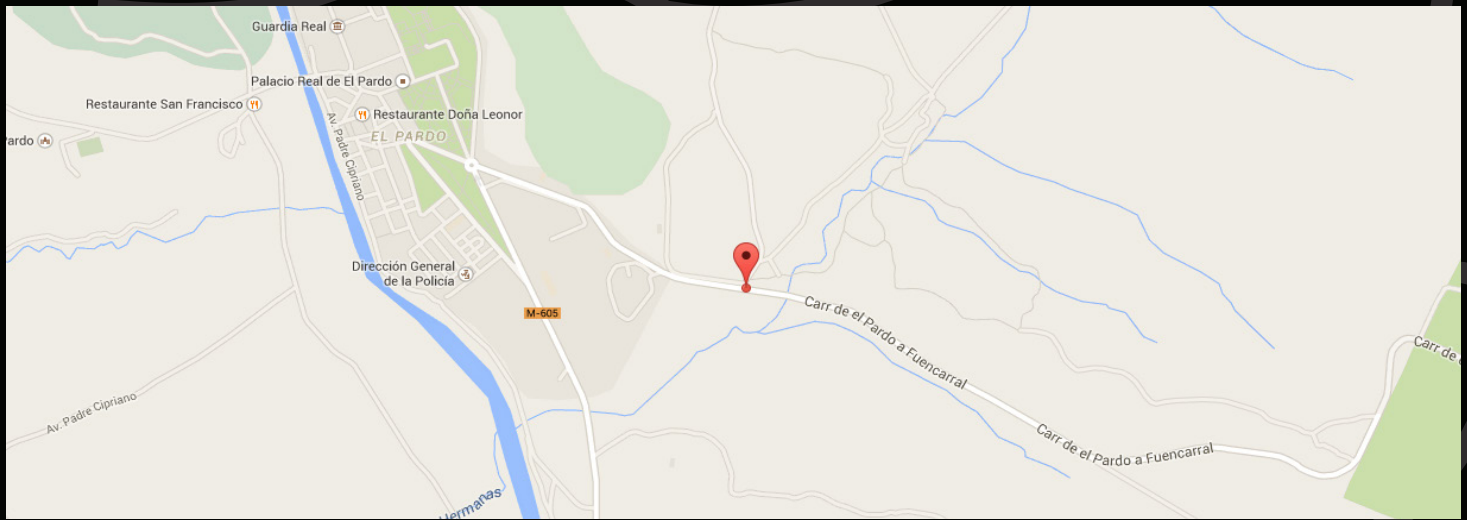
IMPORTANTE: EL USO DE UN BUEN FRONTAL ES IMPRESCINDIBLE PARA DISFRUTAR AL 100% DE ESTA EXPERIENCIA, PODER LEER BIEN EL MAPA Y NO LESIONARSE, ASÍ QUE ASEGURAOS QUE FUNCIONA CORRECTAMENTE Y QUE NO SEÁIS VOSOTROS LOS ÚNICOS QUE TENÉIS LAS PILAS A TOPE, SINO TAMBIÉN VUESTRA LUZ!



## ¿CÓMO LLEGAR?

### DESDE MADRID:

POR LA M30 DIRECCIÓN NORTE COGER LA SALIDA HACIA AV. HERRERA ORIA - M605 - EL PARDO - M40 Y SEGUIR HACIA EL PARDO. A PARTIR DE AHÍ SEGUIR LAS INDICACIONES DE ORIENTACIÓN. LAS COORDENADAS SON: 40°30'53.3"N 3°45'49.2"W



## INSCRIPCIÓN

LA INSCRIPCIÓN SE PODRÁ REALIZAR HASTA EL MIÉRCOLES DÍA 03 A LAS 23.59

### LAS CUOTAS SON:

- 6 € POR PERSONA Y RECORRIDO PARA FEDERADOS. ESTOS PODRÁN HACER EL PAGO POR ADELANTADO O EN LA PROPIA PRUEBA Y DEBERÁN INDICAR EN LA INSCRIPCIÓN SU NOMBRE Y APELLIDOS Y EL RECORRIDO A REALIZAR (LARGO, MEDIO, CORTO O INICIACIÓN).

- 6 € PARA LOS NO FEDERADOS QUE DEBERÁN REALIZAR EL PAGO A SER POSIBLE POR ADELANTADO PARA CONTRATAR EL SEGURO, INDICANDO EN LA INSCRIPCIÓN SU NOMBRE Y APELLIDOS, AÑO DE NACIMIENTO, DNI/NIF Y EL RECORRIDO A REALIZAR (LARGO, MEDIO, CORTO O INICIACIÓN). EN ESTE PRECIO ESTARÁ INCLUIDO EL SEGURO MÉDICO DE LA PRUEBA.

- 5 € POR PERSONA PARA PAREJAS DE LOS RECORRIDOS CORTO O INICIACIÓN, EN CASO DE NO ESTAR FEDERADOS DEBERÁN CUMPLIMENTAR LA INFORMACIÓN QUE SE DETALLA EN EL PÁRRAFO ANTERIOR. EN ESTE CASO LA INSCRIPCIÓN LA HARÁN LOS DOS MIEMBROS DE LA PAREJA INDICANDO EL NOMBRE ELEGIDO COMO EQUIPO.

LOS DATOS PARA EFECTUAR LOS PAGOS SON: TRANSFERENCIA A FAVOR DE "CLUB ESCONDITE M" EN LA CUENTA 0049 2604 44 2195083094 IBAN - ES15 0049 2604 4421 9508 3094. EN EL CONCEPTO DEBE FIGURAR "MN" + NOMBRE DE PERSONA, GRUPO O CLUB INSCRITO.

LAS INSCRIPCIONES PODRÉIS HACERLAS DE FORMA INDIVIDUAL O POR GRUPOS A TRAVÉS DE ORIENTEERING-ONLINE Y EN CASO DE IMPOSIBILIDAD DE HACERLO POR ESA VÍA ENVIANDO UN E-MAIL CON TODOS LOS DATOS A EVENTOS@ESCONDITENATS.COM CON EL JUSTIFICANTE ADJUNTO DEL PAGO EN SU CASO

EN EL CASO DE ELEGIR CORRER POR PAREJAS, SE DEBEN INSCRIBIR LOS DOS MIEMBROS DE FORMA SEPARADA Y PONER EL MISMO NOMBRE DE LA PAREJA PARA ASÍ SABER NOSOTROS QUE CORRÉIS JUNTOS

## PROTOKOLO DE SALIDA

SE LLAMARÁ A LA GENTE 10MIN ANTES DE LA SALIDA (18.20H) PARA QUE VAYAN LIMPIADO Y COMPROBANDO SU PINZA ELECTRÓNICA Y SE VAYAN COLOCANDO DELANTE DE SU MAPA.

HABRÁ UNA DESCRIPCIÓN DE CONTROLES PERSONALIZADA QUE SE REPARTIRÁ JUSTO ANTES DE SALIR. EXISTIRÁ UN LISTADO EN EL QUE SE DEBER MIRAR EL NÚMERO DE MAPA. SE PUEDE LEER LA DESCRIPCIÓN DE ANTEMANO PERO CONFIAMOS EN EL JUEGO LIMPIO PARA NO COMPARARLA CON LA DE OTROS CORREDORES.

## SISTEMA DE PUNTUACIÓN

LA PUNTUACIÓN SE REALIZARÁ SOBRE LAS 3 MEJORES CARRERAS DE LA LIGA EN UNA MISMA CATEGORÍA. POR EJEMPLO, SI SE CORREN 2 CARRERAS EN EL RECORRIDO CORTO Y 2 CARRERAS EN EL LARGO NO SE PODRÁ OBTAR AL PREMIO FINAL, PERO SÍ A LOS PREMIOS PARCIALES DE CADA CARRERA.

LOS PUNTOS QUE RECIBIRÁ CADA CORREDOR SERÁN LOS MISMOS AL PUESTO OCUPADO EN CADA CARRERA, ASÍ SI QUEDAS EL PRIMERO RECIBES 1 PUNTO, EL SEGUNDO 2 HASTA LLEGAR AL ÚLTIMO. RESULTARÁ GANADOR EL QUE OBTENGA LA PUNTUACIÓN MÁS BAJA.

EN CASO DE EMPATE A PUNTOS, GANARÁ EL QUE TENGA EL MEJOR RESULTADO EN UNA CARRERA, SI ES EL MISMO, SE CONTARÁ EL SEGUNDO MEJOR RESULTADO Y ASÍ HASTA DESEMPATAR. EN EL IMPROBABLE CASO DE QUE COINCIDAN TODOS LOS RESULTADOS GANARÁ EL QUE HAYA HECHO MEJOR PUESTO EN EL ÚLTIMO ENFRENTAMIENTO DIRECTO ENTRE LOS IMPLICADOS

## SISTEMA DE DISPERSIÓN

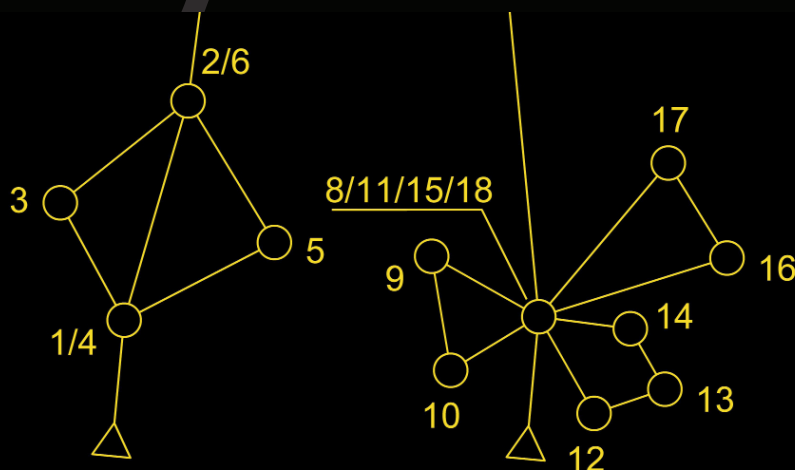
PARA AQUELLOS QUE SE PREGUNTAN CÓMO VAMOS A MANTENER LA ESENCIA DE LA ORIENTACIÓN SALIENDO TODOS A LA VEZ PERO HACIENDO QUE TODOS LOS CORREDORES ACABEN REALIZANDO EL MISMO RECORRIDO. AQUÍ OS ENSEÑAMOS LOS DISTINTOS MÉTODOS ELEGIDOS DESDE LA ORGANIZACIÓN:

**1º TRAMOS LARGOS:** EN LOS MAPAS QUE LO PERMITAN, SE UTILIZARÁN LOS TRAMOS LARGOS CON DIFERENTES ELECCIONES DE RUTA PARA DISPERSAR A LOS CORREDORES DE LA MISMA CATEGORÍA.

**2º BUCLES PHI:** ESTE BUCLE CONSISTE EN DOS PUNTOS CENTRALES POR LOS QUE SE PASA DOS VECES POR CADA UNO, EN EL CASO DEL EJEMPLO QUE APARECE EN LA FOTO UNOS CORREDORES PICARAN EN EL ORDEN INDICADO Y OTROS EN EL ORDEN 1,5,2,3,4,6 REALIZANDO LOS DOS EL MISMO RECORRIDO CON DISTINTA SECUENCIA.

**3º BUCLES MARIPOSA:** CON UN PUNTO CENTRAL QUE SE PICA VARIAS VECES Y VARIAS "ALAS" QUE LOS DISTINTOS ORIENTADORES RECORRERÁN EN ORDENES DIFERENTES PERO HACIENDO EL MISMO RECORRIDO AL FINAL. SE PUEDE OBSERVAR EN EL EJEMPLO DE LA FOTO DE MÁS A LA DERECHA.

PARA LOS MÁS NOVELES (CORTO E INICIACIÓN) EL RECORRIDO SERÁ SIN DISPERSIÓN, AL MENOS POR AHORA.



## PREMIOS

LA ENTREGA DE PREMIOS DE CADA JORNADA SE REALIZARÁ NADA MÁS LLEGAR LOS GANADORES DE CADA RECORRIDO SE REALIZARÁ ENTREGA DE PREMIOS AL FINAL DE LA LIGA A LOS 3 PRIMEROS CLASIFICADOS MASCULINOS Y A LAS 3 PRIMERAS CLASIFICADAS FEMENINAS DEL RECORRIDO LARGO.

SE REALIZARÁ ENTREGA DE PREMIOS AL FINAL DE LA LIGA A LOS 3 PRIMEROS CLASIFICADOS MASCULINOS Y A LAS 3 PRIMERAS CLASIFICADAS FEMENINAS DEL RECORRIDO MEDIO.

PARA EL RECORRIDO CORTO SE HARÁ UNA SOLA CLASIFICACIÓN CONJUNTA YA SE CORRA EN PAREJAS (PODRÁN SER MIXTAS O NO) O INDIVIDUAL.

PARA EL RECORRIDO DE INICIACIÓN NIÑOS SE HARÁ UNA SOLA CLASIFICACIÓN CONJUNTA YA SE CORRA EN PAREJAS (PODRÁN SER MIXTAS O NO) O INDIVIDUAL.

## GUARDARROPA

EXISTIRÁ UN SERVICIO GRATUITO DE GUARDARROPA Y GUARDALLAVES POR SI SE DESEA DISPONER DE ÉL



## ¿QUÉ CARRERAS COMPONEN MAD NIGHT?

LA ATALAYA DE TORRELODONES (TORRELODONES)

29/11/2014\_18.00H

DISTANCIA MEDIA

ESCALA 1.7500



EL PARDO

06/12/2014\_18.30H

DISTANCIA CLÁSICA

ESCALA 1.10000



CANTO DEL PICO (TORRELODONES)

31/01/2015\_18.45H

DISTANCIA MEDIA

ESCALA 1.10000

MAPA NUEVO

MINGORRUBIO (EL PARDO)

21/02/2015\_19.00H

DISTANCIA MEDIA

ESCALA 1.10000



EL CLUB ESCONDITE NATURESPORT Y EN PARTICULAR LOS ORGANIZADORES RICARDO GARCÍA Y DANIEL MARTÍN DE LOS RÍOS TIENEN LA ILUSIÓN DE TRAER UNA NUEVA LÍNEA DE CARRERAS AL ESTILO NÓRDICO EN ESPAÑA. TRAS MUCHOS AÑOS HACIENDO ORIENTACIÓN, NO SÓLO EN ESPAÑA, SINO A NIVEL INTERNACIONAL NOS SENTIMOS CON LA NECESIDAD DE INTRODUCIR ESTAS IDEAS EN EL PANORAMA NACIONAL; INAUGURANDO EL MARCO DE WILD-O DE ENS (TRAER IDEAS Y EVENTOS NUEVOS A LA ORIENTACIÓN TRADICIONAL, SALTÉNDONOS DE LOS PATRONES PRECONCEBIDOS) Y ANIMAMOS A OTROS Y ORGANIZADORES A SEGUIR ESTA FILOSOFÍA.

ESPERAMOS QUE TODOS LOS CORREDORES DISFRUTÉIS TANTO COMO LO HACEMOS NOSOTROS CORRIENDO Y ORGANIZANDO ESTAS CARRERAS, QUE SEGURO SERÁN DEL AGRADO DE TODOS Y OS LLEVARÉIS UN BUEN RECUERDO.

NOS VEMOS BAJO LA LUNA

AUUUUUU

PARA ESTAR A LA ÚLTIMA DE TODA LA INFORMACIÓN DE MAD NIGHT NO DEJÉIS DE VISITAR NUESTRA PÁGINA DE FACEBOOK DONDE TENDREMOS INFORMANDO DE PROMOCIONES, NOVEDADES, CONSEJOS...

PARA CUALQUIER DUDA ENVIAR UN EMAIL A [EVENTOS@ESCONDITENATS.COM](mailto:EVENTOS@ESCONDITENATS.COM). TAMBIÉN PODÉIS CONTACTAR VÍA MÓVIL/WHATSAPP CON:

RICARDO GARCÍA: 676 176 328 ([RICARDOG.DENGRA@GMAIL.COM](mailto:RICARDOG.DENGRA@GMAIL.COM))

DANIEL MARTÍN DE LOS RÍOS: 625 962 525 ([DANIDELARUBIA@HOTMAIL.COM](mailto:DANIDELARUBIA@HOTMAIL.COM))