



VI LIGA DE ORIENTACIÓN-MULTIAVENTURA (TORRELODONES) BOLETIN I

Orientación-Multiaventura es una carrera de orientación por equipos de 2 o 3 personas en la que los participantes deberán conseguir el mayor número de puntos posible, en un tiempo limitado de 3 horas. Para una mayor emoción y diversión existen algunas pruebas especiales, que superadas con éxito supondrán un gran incremento en la puntuación final de los equipos. La estrategia y la fortaleza física de los corredores jugarán un papel muy importante en la carrera.

FECHA Y LUGAR:

22 de NOVIEMBRE en TORRELODONES (Lugar exacto próximamente)

PROGRAMA: (1 de Noviembre 2015)

09:00 Apertura del Centro de Evento (Recogida de Pulseras)

09:45 **Pequeño Curso de Iniciación**

10:15 Explicación de la carrera

10:30 **Salida en masa de los corredores**

13:30 Meta de los corredores

14:00 Entrega de trofeos a los 3 primeros equipos de cada categoría.

14:15 **Entrega de premios a los campeones de la LIGA MULTIAVENTURA**

PRUEBAS ESPECIALES:

Las pruebas especiales no serán reveladas hasta el momento de empezar la competición (Siempre serán 4 pruebas), promoviendo así la estrategia y la intriga de los participantes.

(Todo el material necesario correrá a cargo de la organización).

PRECIOS POR PERSONA:

TARIFAS II LIGA DE ORIENTACION-MULTIAVENTURA 2015		
(Liga compuesta por <u>6 carreras</u>)		
Un equipo lo pueden componer máx. <u>5 personas</u> diferentes.		
	Federados (Por persona)	NO Federados (Por persona)
Iniciación Aventura	10€	12,5€
Absoluto Fem. Masc. y Mixto	12,5€	15€
Veteranos (45 años o más) (Al menos un corredor del equipo)	12,5€	15€

INFORMACIÓN TÉCNICA: (Máx. 3 horas para todas las categorías)

Categoría Absoluta y Veteranos: Escala del Mapa 1:10000

Aquellos que quieran participar en la **categoría de Veteranos** tendrán que comunicarlo a la organización siempre y cuando algún integrante del equipo tenga 45 años o más.

Categoría Iniciación: Escala del Mapa 1:10000

Aquellos equipos que consigan realizar todas las balizas y todas las pruebas especiales **bonificarán 2 puntos** por cada minuto que lleguen antes de las 3 horas.

Los equipos que lleguen más tarde de las 3 horas límite **penalizarán 3 puntos** por cada minuto hasta un tope de 20 minutos en el cual serán automáticamente descalificados.

MATERIAL OBLIGATORIO:

Sistema Sportident (aquellos que no dispongan de pinza electrónica la organización les facilitará una).

MATERIAL RECOMENDABLE:

- Prenda de abrigo y/o chubasquero.
- Silbato
- Reloj.
- Cantimplora o recipiente con agua (CAMELBAK)
- Gorra (Si hace mucho calor)
- Alimentos energéticos
- Botiquín de emergencia con un contenido mínimo de tiritas, algodón y algún producto desinfectante (yodo, agua oxigenada...), un móvil con la batería cargada y una brújula.

Carrera de autosuficiencia, sólo habrá un avituallamiento en la META.



INSCRIPCIONES: Plazo hasta el miércoles 18 de Noviembre a las 23:59 h.

¡¡¡ATENCIÓN!!! Nuevo sistema de inscripciones para no federados:

http://www.esconditenats.com/tienda/index.php?option=com_content&view=article&id=177:inscripciones&catid=104:informacion-orientacion-multiaventura&Itemid=638

Accede a través de esta página web.

Federados a través de Orienteering Online -----> Pulsa [AQUÍ](#)

No Federados a través de nuestra web -----> Pulsa [AQUÍ](#)

Los datos para efectuar los pagos son: Tranferencia a favor de "CLUB ESCONDITE M" en la cuenta **0049 2604 44 2195083094** IBAN - ES15 0049 2604 4421 9508 3094. En el concepto debe figurar "LOM + nombre de equipo o persona". A continuación enviad justificante de pago a inscripciones@esconditenats.com

En caso de imposibilidad de hacerlo por las vías establecidas enviad un e-mail con todos los datos (**Nombre, Apellidos, Categoría, SportIdent, Fecha de nacimiento "Obligatoria para no federados", DNI"Obligatorio para no federados" y Nombre del Equipo**) a inscripciones@esconditenats.com con el justificante adjunto del pago en su caso.

Premios:

Obsequios/trofeos para los 3 primeros de cada categoría.

El equipo ganador de la Liga Orientación-Multiaventura

(Puntuación de las 5 mejores carreras) se llevará esta maravillosa y completísima **Cesta de Navidad**. (La entrega será en la última carrera de la Liga el 22 de Noviembre 2015)



**BÚSCATE UN BUEN EQUIPO Y ANÍMATE
A PARTICIPAR.**

Información y noticias de última hora en:

<http://www.facebook.com/orientacionmultiaventura> y

<http://www.esconditenats.com>

