

Escondite Wo&Man Raid



25 De
Septiembre 2016
Valdelatas
Madrid

Categoría Aventura 6H
Categoría Iniciación 4H

Mapas Específicos de Orientación
Divertidas Pruebas Especiales
Orientación Específica
BTT Patinaje
Trecking

BOLETIN 2

Inscripción gratis subvencionada
por el CSD para las 50
primeras mujeres en apuntarse en
equipos íntegramente femeninos

 www.facebook.com/esconditewomanraid

Información e Inscripciones: www.esconditenats.com



PRESENTACIÓN

I ESCONDITE WO&MAN RAID



La realización del I Escondite Wo&Man Raid es el resultado del proyecto presentado al **Consejo Superior de Deportes** por el club Escondite Nature Sport y con el apoyo de la Federación Española de Orientación y la Federación Madrileña de Orientación, y que ha sido subvencionado dentro del **programa Mujer y Deporte**, para financiar la inscripción de las 50 primeras mujeres inscritas en equipos íntegramente femeninos.

Los objetivos del proyecto son los siguientes:

- Fomentar la participación femenina en los raids de aventura.
- Promover la composición de equipos íntegramente femeninos en las pruebas de raid.
- Iniciar a las mujeres en el deporte de la orientación y los raids de aventura.
- Integrar la participación de mujeres y hombres en los raids de aventura desde una perspectiva igualitaria tanto técnica como físicamente.



Los raids de aventura son pruebas deportivas multidisciplinares (trekking, patinaje, bicicleta de montaña, etc.) por equipos dónde, con la ayuda del mapa y la brújula, los corredores deberán llegar a una serie de balizas, representadas en el mapa y localizables en el terreno, según su estrategia y sus aptitudes físicas y técnicas.

Las primeras 50 mujeres en apuntarse en categoría **Aventura femenina** o **Iniciación femenina** contarán con inscripción **¡GRATUITA!** ¡No te lo pierdas!

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?



Principalmente a equipos femeninos que quieran participar y/o conocer los raids de aventura. Se han establecido dos categorías exclusivamente para mujeres: Aventura femenina (para mujeres con buenos conocimientos de orientación, manejo de brújula y lectura de mapa, y en buen estado de forma física) e Iniciación femenina (para aquellas mujeres que deseen iniciarse en el mundo de la orientación y los raids de aventura y quieran participar en una categoría menos exigente físicamente).

Pero también habrá cabida para la participación de equipos masculinos y mixtos. Junto con las categorías femeninas habrá también Aventura masculino, Aventura Mixto e Iniciación Open.

ORGANIZACIÓN

Club Escondite Nature Sport

Dirección, trazado y coordinación: Henar Silvestre Ferradal.

Producción y logística: José Luis García Morales.

Cronometraje Sportident: Javier Serrano Molinero.

Secretaría: Mar Oliva Bartolomé y Beatriz Bernardino Nuño.



PROGRAMA

Domingo 25 de septiembre de 2016. Explanada frente al Campo de Tiro de Cantoblanco (Ctra. De Cantoblanco S/N).

- **07.00-08.00 (hasta las 8.30 para iniciación)** Acreditación de equipos, entrega de dorsales, tarjeta sportident, libro de ruta, documento de condiciones de participación, etc.
- **08.30** Briefing del raid para categorías Aventura
- **09.00** Salida en masa categorías Aventura
- **09.05** Curso exprés de iniciación al deporte de orientación para categoría Iniciación
- **09.30** Briefing del raid para categorías Iniciación
- **10.00** Salida en masa para categorías Iniciación
- **14.00** Cierre de meta categorías Iniciación
- **15.00** Cierre de meta categorías Aventura
- **15.30** Entrega de premios



COMO LLEGAR

CENTRO DE COMPETICIÓN

Estará situado en la explanada de entrada al Campo de Tiro de Cantoblanco (Ctra. de Cantoblanco S/N).



El enlace para Google Maps es:

<https://goo.gl/maps/DZxkzyPTmnx>

CATEGORIAS

Categorías Aventura:

Equipos formados por 2 o 3 corredores en los que al menos 2 corredores deben estar siempre en carrera, pudiendo descansar entre secciones el tercer componente. Categoría diseñada para participantes en buen estado de forma física y con buenos conocimientos de orientación.

El componente reserva deberá desplazarse por sus propios medios a las zona de Transición, lugar dónde se podrá realizar el relevo entre diferentes secciones. La organización facilitará un mapa para poder llegar en coche a la zona de transición.

Existe la posibilidad de que los 3 corredores estén siempre en carrera, pudiendo picar los controles con las 3 tarjetas SportIdent. No es necesario que los 3 hagan todas las secciones, teniendo que ser mínimo 2 participantes siempre en carrera.

La duración de la prueba de las categorías Aventura será de **6 horas**.

Aventura se subdivide en las siguientes categorías:

- **Femenina:** equipos formados íntegramente por mujeres.
- **Masculina:** equipos formados íntegramente por hombres.
- **Mixta:** equipos en los cuales al menos uno de los componentes debe ser femenino.

En la categoría Aventura mixta la corredora deberá realizar al menos la mitad de las secciones (en el caso de que el equipo realice un número de secciones par) o la mitad de las secciones +1 (en el caso

de que el equipo realice un número de secciones impar). Si no llegase al mínimo de secciones a realizar el equipo clasificará en la categoría Aventura Masculino.

Categorías Iniciación:

Equipos formados por 2 componentes siempre en carrera. Categoría recomendada para principiantes en orientación y con menos preparación física.

La duración de la prueba será de **4 horas**.

Iniciación se subdivide en las siguientes categorías:

- **Femenina:** equipos formados íntegramente por mujeres.
- **Open:** equipos formados íntegramente por hombres o equipos mixtos.

No será necesario contar asistencia en ninguna categoría. En caso de tener asistencia está prohibido que sea fuera de las zonas de transición. No cumplir con esta norma supondrá la descalificación del equipo.

INFORMACIÓN TÉCNICA

INDICACIONES GENERALES

- Rogamos encarecidamente que RESPETÉIS LA NATURALEZA.
- Los participantes deberán ser autosuficientes en cuanto a la alimentación e hidratación durante el raid, independientemente de que haya avituallamiento en las zonas de transición. Debéis traer bebida para rellenar el camelbag y los bidones ya que no se podrá rellenar de lo disponible como avituallamiento.
- Las organización facilitará brújulas a aquellos corredores que lo soliciten en el formulario de inscripción (disponemos de 21 brújulas).
- El tiempo de carrera será de 6 horas para las categorías Aventura y 4 horas para las categorías Iniciación.

Los libros de ruta de aventura e iniciación figuran al final del documento.

CLASIFICACIÓN Y PENALIZACIONES

El equipo ganador será aquel que consiga mayor número de puntos. En caso de empatar a puntos será el que los haya realizado en menos tiempo.

El tiempo máximo para la realización de la prueba estará estipulado en 6 horas para las categorías Aventura y en 4 horas para las categorías Iniciación. Aquellos equipos que lleguen a meta pasadas las 6 o las 4 horas penalizarán 1 punto por cada 5 minutos de retraso. Si el retraso es superior a 30 minutos se descontarán todos los puntos obtenidos.

DISCIPLINAS

No se establecerá ningún orden específico para realizar las secciones. Los equipos podrán decidir el orden en el que realizarlas según su estrategia de carrera.

En todas las secciones excepto en la que se realice en primer lugar habrá que picar la baliza de inicio de sección. Esta baliza no tiene puntuación pero es la que marcará la validez de los controles de cada sección. **Será responsabilidad del corredor asegurarse de que se pica la baliza de "Inicio de sección" antes de comenzar cada sección.**

ORIENTACIÓN ESPECÍFICA A PIE

- Modalidad score*
- Categoría Aventura e Iniciación
- Mapa de escala 1:15.000

ORIENTACIÓN EN BICICLETA DE MONTAÑA

- Modalidad score*
- Solamente Categoría Aventura
- Mapa de escala 1:15.000

Importante: en el mapa de OBM está incluida la Transición 2 (T2) donde se podrá realizar relevo de corredores y/o hacer la sección 5 (ver libro de ruta) de O-Específica. Este mapa debe utilizarse para ir y volver hasta el centro de competición. **Tanto si se realiza la sección 5 como si se cambia de corredor en la T2 habrá que picar Inicio de sección de OBM de nuevo (ya la habréis picado en la entrega del mapa)**

ORIENTACIÓN URBANA

- Modalidad score*
- Categoría Aventura e Iniciación
- Ortofoto
- Mapa de escala 1:10.000
- Se entregará un único mapa con todas las balizas de urbana y de patines aunque habrá que consultar el libro de ruta para saber cuáles pertenecen a cada sección

Importante: La baliza de inicio de sección de orientación urbana se encuentra en la zona del mapa indicada como "Inicio de patines". Deberéis pasar por allí para picar la baliza.

ORIENTACIÓN EN PATINES

- Modalidad score*
- Categoría Aventura e Iniciación
- Ortofoto
- Mapa de escala 1:10.000
- Se entregará un único mapa con todas las balizas de urbana y de patines aunque habrá que consultar el libro de ruta para saber cuáles pertenecen a cada sección



Indicaciones sobre la orientación en patines: aquellos corredores que no puedan realizar el tramo de patines con ellos puestos podrán portearlos, tanto los patines como las protecciones (muñequeras, coderas, rodilleras y el casco). Los patines deberán ser de la talla del corredor y antes de comenzar el tramo en patines deberán ponérselos (también las protecciones) y quitárselos para después portearlos.

Para los equipos de categoría iniciación será suficiente con que uno de los componentes se ponga o portee los patines. Pudiendo ir los dos miembros del equipo en patines si así lo prefieren.

Los equipos que no dispongan de patines podrán saltarse esta sección ya que no es obligatoria.

En el centro de competición se entregará el mapa que contiene las balizas de patines y de urbana. Los corredores deberán portear los patines hasta la zona indicada como "Inicio de patines" donde una persona de la organización verificará que se cumplen las normas de patines y podréis picar la baliza de inicio de sección. Aquellos corredores que deseen ir patinando desde la zona de transición hasta el "Inicio de patines" podrán hacerlo.

**Score: modalidad en la que los equipos elegirán el orden en el que pican las balizas representadas en el mapa.*

PRUEBAS ESPECIALES (PE)

- Estarán incluidas dentro de las secciones principales y se conocerán el mismo día de la carrera.
- El material para la realización de las mismas será proporcionado por la organización.
- Si las pruebas especiales no se realizasen con éxito, esto supondrá una penalización que consistirá en desplazarse a picar una baliza extra situada en las inmediaciones de la prueba especial. La baliza de penalización se picará con pinza tradicional y el mapa para llegar hasta ella será proporcionado por el responsable de la PE.
- Para tener la opción de ir a la baliza de penalización habrá que intentar al menos realizar la PE. El hecho de que haya que esperar cola en las PEs no será motivo para no realizarla e ir directamente a la de penalización. Será decisión de los equipos esperar o no. Todos los miembros del equipo deberán ir a la baliza de penalización, si procede.
- Las pruebas especiales vendrán representadas en el mapa por un cuadrado y las letras PE.

PE1: rapel. La realizará solo un miembro del equipo.

PE2: coordinación. La realizarán 2 miembros del equipo.

PE3: equilibrio. La podrán realizar 1 o varios miembros del equipo.

PE4: OBM. La realizarán todos los miembros del equipo.

SISTEMA DE CRONOMETRAJE Y PUNTUACION

El sistema de cronometraje de la prueba será **SPORTIDENT**. La organización pondrá a disposición tarjetas SPORTident para aquellos corredores que no cuenten con una tarjeta válida para el raid.

Se utilizará una tarjeta por cada participante.

Tarjetas válidas para la **Categoría Aventura: SI6, SI9, SI10, SI11 y SIAC**

Tarjetas válidas para la **Categoría Iniciación: SI6, SI8, SI9, SI10, SI11 y SIAC**



El alquiler de estas tarjetas será de 4€ y deberá dejarse como fianza el DNI o 35€ que serán recuperados al finalizar la carrera tras la devolución de la tarjeta en perfectas condiciones. Se ruega traer la cantidad exacta para la fianza.

ACREDITACION Y MATERIAL

ACREDIACIÓN DE EQUIPOS:

- Comprobación de la identidad de las raider mediante DNI, NIE o Pasaporte
- Comprobación de la licencia federativa de raid de aquellas corredoras que dispongan de ella. Las participantes que no tengan licencia nacional de raid contarán con el seguro correspondiente para el día de la prueba
- Firma del documento de condiciones de participación
- Confirmación de los teléfonos de equipo y de emergencia
- Verificación de pinzas sportident y alquiler de la misma para aquellas raiders que no dispongan de pinza propia (deberán depositar el DNI como fianza o 35€)

MATERIAL OBLIGATORIO:

Se realizarán revisiones sorpresa de material en algún momento del raid. El no contar con todo el material obligatorio supondrá 5 puntos de penalización.

Por equipo

- Brújula.
- Teléfono móvil con carga completa.
- Botiquín de emergencia: venda, gasas, antiséptico, analgésicos, antiinflamatorios, etc.

Por raider

- Mochila.
- Silbato.
- Recipiente con agua (mínimo 1 litro).
- Comida: barritas energéticas, geles, frutos secos...
- Forro polar o camiseta térmica.
- Chubasquero.
- Manta térmica.

Por disciplina

BICICLETA DE MONTAÑA

- Por equipo: Kit de repuesto bicicleta (cámara de bici, bomba, espuma para pinchazos...).
- Por raider: 1 bicicleta de montaña, guantes, 1 casco homologado para ciclismo.

PATINES

- Por raider: Patines (de la talla del participante), casco (válido el de bici), protecciones (coderas, muñequeras y rodilleras) y bastones (opcional).

MATERIAL RECOMENDADO:

- Portamapas BTT
- Buff o gorra
- Gafas de sol
- Polainas o mallas largas
- Plástico para mapas impermeable

INSCRIPCION GRATUITA (50 Primeras)

SUBVENCION CSD

El Consejo Superior de Deportes subvencionará la inscripción de las 50 primeras mujeres en inscribirse en equipos íntegramente femeninos (Aventura femenina e Iniciación femenina).

Importante: La subvención es por corredora, es decir, aunque se haya inscrito una de las componentes del equipo dentro de las 50 primeras inscripciones esto no implicará que todo el equipo disfrute de la subvención, el resto de componentes deberán inscribirse antes de cubrir las 50 plazas. De no ser así tendrán que abonar la inscripción normal, sin subvención.

El club Escondite Nature Sport publicará la lista de las corredoras subvencionadas.

SUBVENCION FEDO

La FEDO correrá a cargo del seguro de accidentes necesario para realizar la prueba de las 50 participantes que disfruten de la inscripción gratuita y que no dispongan de licencia federativa de raid.

El alquiler de la tarjeta SPORTIdent si deberá ser abonado por las corredoras subvencionadas que la hayan solicitado.

Las inscripciones se **abrirán el martes 23 de agosto**. ¡¡¡Estad atentas para obtener una de las 50 plazas GRATUITAS!!!

El plazo de inscripciones se **cerrará el domingo 18 de septiembre a las 23:59**.

INSCRIPCIONES

PAGO Y JUSTIFICANTE:

Es **importante** recordar que el pago de la tarjeta SportIdent debe hacerse junto con la inscripción, así la cantidad a ingresar será:

[Precio de la inscripción de los componentes del equipo]+[4€ por cada tarjeta alquilada]

Para terminar de formalizar la inscripción deberá enviarse el justificante de pago antes del 19 de septiembre a través del formulario de envío disponible en la [zona de inscripción](#) de nuestra web o a la dirección de correo electrónico: inscripciones@esconditenats.com

El ingreso debe realizarse **por equipo completo** a la siguiente cuenta bancaria:

Beneficiario: Club Escondite Nature Sport

Banco: Santander

Nº de cuenta: **0049 2604 44 2195083094**

Concepto: WoMan + nombre de equipo

¿ES TU PRIMER RAID? CURSILLO Y SIMBOLOGIA

Se realizará un cursillo de 25 de minutos de duración antes de la salida de las categorías de iniciación. En él repasaremos la simbología del mapa y el manejo de la brújula.

Hemos incluido un anexo a este boletín con la simbología de los mapas de orientación.

Y en nuestra web disponéis de un documento con las primeras nociones que conviene que leáis para que el cursillo sea más práctico.



CONTACTO

Información actualizada en Facebook:

<https://www.facebook.com/esconditewomanraid/> ¡SÍGUENOS!

¿Dudas? inscripciones@esconditenats.com / Henaar: 646725062

Inscripciones: [zona de inscripción](#)



ORGANIZADORES



PATROCINADORES Y COLABORADORES



1 Escondite
No&Man
Raid

I ESCONDITE WO&MAN RAID

25 de septiembre de 2016

CATEGORÍA AVENTURA

	Disciplina	Distancia (km)	Mejor Tiempo	Desnivel positivo (m)	Puntos
Sección 1	Orientación específica a pie	10k	2:00	250m	50
Sección 2	Orientación urbana	4k	25'	80m	8
Sección 3	Orientación en bicicleta de montaña	30k	2:30	315m	39
Sección 4	Orientación en patines	400m+1k	30'	21m+30m	9
Sección 5	Orientación específica a pie	6k	45'	100m	31
PE1	Prueba especial: rapel				Incluidos en la sección correspondiente
PE2	Prueba especial: coordinación				
PE3	Prueba especial: equilibrio				
PE4	Prueba especial: OBM				

I ESCONDITE WO&MAN RAID

25 de septiembre de 2016



ORIENTACIÓN ESPECÍFICA A PIE

SECCIÓN 1

CATEGORÍA AVENTURA

▶ 10 km ◀		▲ 250m ▼ 250m	50 puntos			
Baliza	Código	Elemento	Valor	Salida ▶	◀Cierre	Material
CC/T1	Inicio sección	Centro de competición/Transición 1	0	09:00 ▶		El obligatorio individual
31	31	Cota	2			El obligatorio de equipo
33	33	Final de surco	2			Material Extra
34	34	Cota	3			
35	35	Claro en vaguada	4			
36	36	Bosquecito	2			
37	37	Surco	2			
38	38	Espolón	3			
39	39	Vaguada	2			
40	40	Mojón	2			
41	41	Espolón	4			
42	42	Final de vegetación espesa en vaguada	2			
43	43	Vaguada	2			
44	44	Depresión	2			
45	45	Arroyo con vegetación	3			
PE1		Prueba especial: rapel	5			Mejor Tiempo
PE2		Prueba especial: coordinación	5			▼ 2h
PE3		Prueba especial: equilibrio	5			
CC/T1		Centro de competición/Transición 1/Meta			◀15:00	

Teléfonos de emergencia de la organización

Henar: 646 72 50 62

José Luis: 601 05 83 92

I ESCONDITE WO&MAN RAID

25 de septiembre de 2016



ORIENTACIÓN URBANA

SECCIÓN 2

CATEGORÍA AVENTURA

▶ 4 km ◀		▲ 80m ▼ 80m	8 puntos			
Baliza	Código	Elemento	Valor	Salida ▶	◀Cierre	Material
CC/T1	Inicio sección	Centro de competición/Transición 1	0	09:00 ▶		El obligatorio individual
69	69	Calle	2			El obligatorio de equipo
70	70	Calle	2			Material Extra
71	71	Edificio	2			Material de patines
72	72	Arbol	2			Mejor tiempo
CC/T1/Meta		Centro de competición/Transición 1/Meta	0		◀15:00	25'

SI VAIS A REALIZAR LA SECCIÓN DE PATINES ANTES O DESPUÉS DE LA URBANA OS RECOMENDAMOS LLEVÉIS LOS PATINES DESDE LA CC/T1 HASTA EL INICIO DE SECCIÓN DE PATINES MARCADO EN EL MAPA (400m). EL INICIO DE SECCIÓN DE ORIENTACIÓN URBANA SE PICA EN LA ZONA DE INICIO DE PATINES. AL FINALIZAR DEBERÉIS BAJARLOS DE NUEVO A LA CC/T1

Teléfonos de emergencia de la organización

Henar: 646 72 50 62

José Luis: 601 05 83 92



ORIENTACIÓN EN BICICLETA

I ESCONDITE WO&MAN RAID
25 de septiembre de 2016

SECCIÓN 3

CATEGORÍA AVENTURA

▶30 km ◀		▲315m ▼ 315m	39 puntos		
Baliza	Código	Elemento	Valor	Salida ▶	◀Cierre
CC/T1	Inicio sección	Centro de competición/Transición 1	0	09:00 ▶	
PASO OBLIGATORIO DESDE LA CC/T1 MARCADO CON LÍNEA DISCONTINUA HASTA CRUZAR LA CARRETERA. NO ESTÁ PREBALIZADO. TANTO PARA LA IDA COMO PARA LA VUELTA. PRECAUCIÓN!!					
52	52	Junto a senda	2		
53	53	Final de camino	2		
54	54	Debajo del puente	2		
55	55	Arroyo	2		
56	56	Camino	3		
57	57	Árbol	2		
58	58	Fuente	4		
59	59	Senda	4		
60	60	Curva en camino	2		
61	61	Camino	2		
62	62	Ruina	3		
63	63	Árbol	2		
64	64	Entre caminos	2		
65	65	Caseta	2		
PE4		Prueba especial: OBM	5		
S5	Sección 5 (Orientación a pie)	Transición 2 (T2)	0		◀14:30
CC/T1/Meta		Centro de competición/Transición 1/Meta	0		◀15:00
LA SECCIÓN DE OBM PUEDE REALIZARSE DE UNA SOLA VEZ O HACIENDO LA SECCIÓN 5 ENTRE MEDIAS. EN CASO DE HACERLA EN 2 PARTES SE DEBERÁ PICAR INICIO DE SECCIÓN DE OBM DE NUEVO. EXISTE LA POSIBILIDAD DE RELEVO EN LA T2. HAY UN ÚNICO MAPA PARA IR Y VOLVER DEL CENTRO DE COMPETICIÓN A LA T2					

Teléfonos de emergencia de la organización

Henar: 646 72 50 62

José Luis: 601 05 83 92



ORIENTACIÓN EN PATINES

I ESCONDITE WO&MAN RAID
25 de septiembre de 2016

SECCIÓN 4

CATEGORÍA AVENTURA

▶400m+1km ◀		▲20+30m ▼ 20+30m	9 puntos		
Baliza	Código	Elemento	Valor	Salida ▶	◀Cierre
CC/T1	Inicio sección	Centro de competición/Transición 1	0	09:00 ▶	
66	66	Calle	3		
67	67	Calle	3		
68	68	Calle	3		
CC/T1/Meta		Centro de competición/Transición 1/Meta	0		◀15:00
DEBERÉIS PORTEAR TODO EL MATERIAL DE PATINES DESDE LA CC/T1 HASTA LA ZONA DE INICIO DE PATINES MARCADA EN EL MAPA (400m). UNA VEZ ALLÍ OS LOS PONDRÉIS Y UNA PERSONA DE LA ORGANIZACIÓN COMPROBARÁ QUE TODO ESTÁ CORRECTO Y PODRÉIS PICAR INICIO DE SECCIÓN. AQUELLOS PARTICIPANTES QUE DESEEN IR PATINANDO DESDE LA CC/T1 TAMBIÉN PODRÁN HACERLO. NO OS OLVIDÉIS DE LLEVAR LAS ZAPATILLAS DE CORRER PARA PODER HACER LA SECCIÓN URBANA QUE COMIENZA EN EL MISMO SITIO QUE LOS PATINES. AL FINALIZAR DEBERÉIS BAJARLOS DE NUEVO A LA CC/T1					

Teléfonos de emergencia de la organización

Henar: 646 72 50 62

José Luis: 601 05 83 92



ORIENTACIÓN ESPECÍFICA A PIE

I ESCONDITE WO&MAN RAID
25 de septiembre de 2016

SECCIÓN 5

CATEGORÍA AVENTURA

▶6 km ◀		▲100m ▼ 100m	31 puntos		
Baliza	Código	Elemento	Valor	Salida ▶	◀Cierre
T2	Inicio sección	Transición 2	0	09:00 ▶	
73	73	Surco	5		
74	74	Vaguada	6		
75	75	Espolón	8		
76	76	Vaguada	6		
77	77	Claro en vaguada	6		
T2		Transición 2	0		◀14:30

Teléfonos de emergencia de la organización

Henar: 646 72 50 62

José Luis: 601 05 83 92

I ESCONDITE WO&MAN RAID

25 de septiembre de 2016

CATEGORÍA INICIACIÓN

	Disciplina	Distancia (km)	Mejor Tiempo	Desnivel positivo (m)	Puntos
Sección 1	Orientación específica a pie	10k	2:30	200m	68
Sección 2	Orientación urbana	4k	25'	80m	8
Sección 4	Orientación en patines	400m+1k	30'	21m+30m	9
PE1	Prueba especial: rapel				Incluidos en la sección correspondiente
PE2	Prueba especial: coordinación				
PE3	Prueba especial: equilibrio				

I ESCONDITE WO&MAN RAID

25 de septiembre de 2016

ORIENTACIÓN ESPECÍFICA A PIE

SECCIÓN 1

CATEGORÍA INICIACIÓN

► 10 km ◀		▲ 200m ▼ 200m	65 puntos		
Baliza	Código	Elemento	Valor	Salida ►	◀ Cierre
CC/T1	Inicio sección	Centro de competición/Transición 1	0	10:00 ►	
31	31	Cota	3		El obligatorio de equipo
32	32	Ruina	2		Material Extra
34	34	Cota	4		
35	35	Claro en vaguada	5		
37	37	Surco	2		
38	38	Espolón	4		
39	39	Vaguada	3		
40	40	Mojón	3		
41	41	Espolón	4		
42	42	Final de vegetación espesa en vaguada	2		
44	44	Depresión	2		
45	45	Arroyo con vegetación	4		
46	46	Montículo	2		
47	47	Curva cortafuegos	2		
48	48	Torreata	2		
49	49	Valla	2		
50	50	Cruce de senda con pista	2		
51	51	Torreata	2		
PE1		Prueba especial: rapel	5		Mejor Tiempo
PE2		Prueba especial: coordinación	5		▼ 2:30h
PE3		Prueba especial: equilibrio	5		
CC/T1		Centro de competición/Transición 1/Meta			◀ 14:00

Teléfonos de emergencia de la organización

Henar: 646 72 50 62

José Luis: 601 05 83 92

I ESCONDITE WO&MAN RAID

25 de septiembre de 2016

ORIENTACIÓN URBANA

SECCIÓN 2

CATEGORÍA INICIACIÓN

► 4 km ◀		▲ 80m ▼ 80m	8 puntos		
Baliza	Código	Elemento	Valor	Salida ►	◀ Cierre
CC/T1	Inicio sección	Centro de competición/Transición 1	0	10:00 ►	
69	69	Calle	2		El obligatorio de equipo
70	70	Calle	2		Material Extra
71	71	Edificio	2		Material de patines
72	72	Arbol	2		Mejor tiempo
CC/T1/Meta		Centro de competición/Transición 1/Meta	0		◀ 14:00

SI VAIS A REALIZAR LA SECCIÓN DE PATINES ANTES O DESPUÉS DE LA URBANA OS RECOMENDAMOS LLEVÉIS LOS PATINES DESDE LA CC/T1 HASTA EL INICIO DE SECCIÓN DE PATINES MARCADO EN EL MAPA (400m). EL INICIO DE SECCIÓN DE ORIENTACIÓN URBANA SE PICA EN LA ZONA DE INICIO DE PATINES. AL FINALIZAR DEBERÉIS BAJARLOS DE NUEVO A LA CC/T1

Teléfonos de emergencia de la organización

Henar: 646 72 50 62

José Luis: 601 05 83 92

I ESCONDITE WO&MAN RAID

25 de septiembre de 2016

ORIENTACIÓN EN PATINES

SECCIÓN 4

CATEGORÍA INICIACIÓN

► 400m+1km ◀		▲ 20+30m ▼ 20+30m	9 puntos		
Baliza	Código	Elemento	Valor	Salida ►	◀ Cierre
CC/T1	Inicio sección	Centro de competición/Transición 1	0	10:00 ►	
66	66	Calle	3		El obligatorio de equipo
67	67	Calle	3		Casco
68	68	Calle	3		Patines
CC/T1/Meta		Centro de competición/Transición 1/Meta	0		◀ 14:00
DEBERÉIS PORTEAR TODO EL MATERIAL DE PATINES DESDE LA CC/T1 HASTA LA ZONA DE INICIO DE PATINES MARCADA EN EL MAPA (400m). UNA VEZ ALLÍ OS LOS PONDRÉIS Y UNA PERSONA DE LA ORGANIZACIÓN COMPROBARÁ QUE TODO ESTÁ CORRECTO Y PODRÉIS PICAR INICIO DE SECCIÓN. AQUELLOS PARTICIPANTES QUE DESEEN IR PATINANDO DESDE LA CC/T1 TAMBIÉN PODRÁN HACERLO. NO OS OLVIDÉIS DE LLEVAR LAS ZAPATILLAS DE CORRER PARA PODER HACER LA SECCIÓN URBANA QUE COMIENZA EN EL MISMO SITIO QUE LOS PATINES. AL FINALIZAR DEBERÉIS BAJARLOS DE NUEVO A LA CC/T1					Protecciones
					Material extra
					Bastones
					Zapatillas de correr para la Sección urbana
					Mejor tiempo
					▼ 30'

Teléfonos de emergencia de la organización

Henar: 646 72 50 62

José Luis: 601 05 83 92