



# II ESCONDITE WO&MAN RAID

30. SEPT. 17 / EL ESPINAR- SAN RAFAEL

## Boletín 2

**CATEGORÍA AVENTURA: 6H**  
**CATEGORÍA INICIACIÓN: 4H**

**ORIENTACIÓN ESPECÍFICA A PIE**  
**TREKKING**  
**MTBO**  
**PRUEBAS ESPECIALES**

**INSCRIPCIONES SUBVENCIONADAS**  
**POR EL CSD (SOLO PARA ELLAS)**  
**EQUIPOS FEMENINOS: 100% CUOTA**  
**EQUIPOS MIXTOS: 50% CUOTA**

**INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:**  
**ESCONDITENATS.COM**  
**FACEBOOK.COM/ESCONDITEWOMANRAID**

COLABORAN:



# PRESENTACIÓN

## II ESCONDITE WO&MAN RAID



La realización del II Escondite Wo&Man Raid es el resultado del proyecto presentado al **Consejo Superior de Deportes** por el club Escondite Nature Sport y con el apoyo de la Federación Española de Orientación, la Federación Madrileña de Orientación y la Federación de Orientación de Castilla y León, y que ha sido subvencionado dentro del **programa Mujer y Deporte**, para financiar el 100% de la inscripción de las 50 primeras mujeres inscritas en equipos íntegramente femeninos y el 50% de la cuota de inscripción de las primeras 25 mujeres inscritas en equipos mixtos.

Los objetivos del proyecto son los siguientes:

- Fomentar la participación femenina en los raids de aventura.
- Promover la composición de equipos íntegramente femeninos en las pruebas de raid.
- Iniciar a las mujeres en el deporte de la orientación y los raids de aventura.
- Integrar la participación de mujeres y hombres en los raids de aventura desde una perspectiva igualitaria tanto técnica como físicamente.



Los raids de aventura son pruebas deportivas multidisciplinares (trekking, patinaje, bicicleta de montaña, etc.) por equipos dónde, con la ayuda del mapa y la brújula, los corredores deberán llegar a una serie de balizas, representadas en el mapa y localizables en el terreno, según su estrategia y sus aptitudes físicas y técnicas.

**Las primeras 50 mujeres** en apuntarse en categoría **Aventura femenina** o **Iniciación femenina** contarán con inscripción **¡GRATUITA!** Y **las primeras 25 mujeres** en apuntarse a la **categoría Aventura Mixto** o **Iniciación Open** tendrán subvencionado el **50% de la cuota de inscripción**. ¡No te lo pierdas!

## ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?



Principalmente a equipos femeninos que quieran participar y/o conocer los raids de aventura. Se han establecido dos categorías exclusivamente para mujeres: Aventura femenina (para mujeres con buenos conocimientos de orientación, manejo de brújula y lectura de mapa, y en buen estado de forma física) e Iniciación femenina (para aquellas mujeres que deseen iniciarse en el mundo de la orientación y los raids de aventura y quieran participar en una categoría menos exigente físicamente).

Pero también habrá cabida para la participación de equipos masculinos y mixtos. Junto con las categorías femeninas habrá también Aventura masculino, Aventura Mixto e

Iniciación Open.

## PROGRAMA

Sábado 30 de septiembre de 2017. Área Recreativa La Panera (El Espinar – Segovia)

- **08.00-09.00 (hasta las 9.30 para iniciación)** Acreditación de equipos, entrega de dorsales, tarjeta sportident, libro de ruta, documento de condiciones de participación, etc.
- **09.30** Briefing del raid para categorías Aventura
- **10.00** Salida en masa categorías Aventura
- **10.05** Curso exprés de iniciación al deporte de orientación para categoría Iniciación
- **10.30** Briefing del raid para categorías Iniciación
- **11.00** Salida en masa para categorías Iniciación
- **15.00** Cierre de meta categorías Iniciación
- **16.00** Cierre de meta categorías Aventura
- **16.30** Entrega de premios



# CATEGORIAS

## Categorías Aventura:

Equipos formados por 2 o 3 corredores en los que al menos 2 corredores deben estar siempre en carrera, pudiendo descansar entre secciones el tercer componente. Categoría diseñada para participantes en buen estado de forma física y con buenos conocimientos de orientación.

El componente reserva deberá desplazarse por sus propios medios a las zona de Transición, lugar dónde se podrá realizar el relevo entre diferentes secciones. La organización facilitará un mapa para poder llegar en coche a la zona de transición.

Existe la posibilidad de que los 3 corredores estén siempre en carrera, pudiendo picar los controles con las 3 tarjetas SportIdent. No es necesario que los 3 hagan todas las secciones, teniendo que ser mínimo 2 participantes siempre en carrera.

La duración de la prueba de las categorías Aventura será de **6 horas**.

Aventura se subdivide en las siguientes categorías:

- **Femenina:** equipos formados íntegramente por mujeres.
- **Masculina:** equipos formados íntegramente por hombres.
- **Mixta:** equipos en los cuales al menos uno de los componentes debe ser femenino.

*En la categoría Aventura mixta la corredora deberá realizar al menos la mitad de las secciones (en el caso de que el equipo realice un número de secciones par) o la mitad de las secciones +1 (en el caso de que el equipo realice un número de secciones impar). Si no llegase al mínimo de secciones a realizar el equipo clasificará en la categoría Aventura Masculino.*

## Categorías Iniciación:

Equipos formados por 2 componentes siempre en carrera. Categoría recomendada para principiantes en orientación y con menos preparación física.

La duración de la prueba será de **4 horas**.

Iniciación se subdivide en las siguientes categorías:

- **Femenina:** equipos formados íntegramente por mujeres.
- **Open:** equipos formados íntegramente por hombres o equipos mixtos.

No será necesario contar asistencia en ninguna categoría. En caso de tener asistencia está prohibido que sea fuera de las zonas de transición. No cumplir con esta norma supondrá la descalificación del equipo.

# INFORMACIÓN TÉCNICA

## INDICACIONES GENERALES

- Rogamos encarecidamente que RESPETÉIS LA NATURALEZA.
- Los participantes deberán ser autosuficientes en cuanto a la alimentación e hidratación durante el raid, independientemente de que haya avituallamiento en las zonas de transición. Debéis traer bebida para rellenar el camelbak y los bidones ya que no se podrá rellenar de lo disponible como avituallamiento.
- Las organización facilitará brújulas a aquellos corredores que lo soliciten en el formulario de inscripción (disponemos de 21 brújulas).
- El tiempo de carrera será de 6 horas para las categorías Aventura y 4 horas para las categorías Iniciación.

Los libros de ruta de aventura e iniciación figuran al final del documento.

## CLASIFICACIÓN Y PENALIZACIONES

El equipo ganador será aquel que consiga mayor número de puntos. En caso de empatar a puntos será el que los haya realizado en menos tiempo.

El tiempo máximo para la realización de la prueba estará estipulado en 6 horas para las categorías Aventura y en 4 horas para las categorías Iniciación. Aquellos equipos que lleguen a meta pasadas las 6 o las 4 horas penalizarán 1 punto por cada 5 minutos de retraso. Si el retraso es superior a 30 minutos se descontarán todos los puntos obtenidos.

## DISCIPLINAS

### ORIENTACIÓN ESPECÍFICA A PIE

- Modalidad score\*
- Categoría Aventura
- Mapa de escala 1:10.000

### ORIENTACIÓN EN BICICLETA DE MONTAÑA

- Modalidad score\*
- Solamente Categoría Aventura
- Mapa de escala 1:15.000

### TREKKING

- Modalidad score\*
- Categoría Aventura e Iniciación
- Mapa de escala 1:15.000

*\*Score: modalidad en la que los equipos elegirán el orden en el que pican las balizas representadas en el mapa.*

## PRUEBAS ESPECIALES (PE)

- Estarán incluidas dentro de las secciones principales y se conocerán el mismo día de la carrera.
- El material para la realización de las mismas será proporcionado por la organización.
- Si las pruebas especiales no se realizasen con éxito, esto supondrá una penalización que consistirá en desplazarse a picar una baliza extra situada en las inmediaciones de la prueba especial. La baliza de penalización se picará con pinza tradicional y el mapa para llegar hasta ella será proporcionado por el responsable de la PE.
- Para tener la opción de ir a la baliza de penalización habrá que intentar al menos realizar la PE. El hecho de que haya que esperar cola en las PEs no será motivo para no realizarla e ir directamente a la de penalización. Será decisión de los equipos esperar o no. Todos los miembros del equipo deberán ir a la baliza de penalización, si procede.
- Las pruebas especiales vendrán representadas en el mapa por un cuadrado y las letras PE.

## SISTEMA DE CRONOMETRAJE Y PUNTUACION

El sistema de cronometraje de la prueba será **SPORTIDENT**. La organización pondrá a disposición tarjetas SPORTident para aquellos corredores que no cuenten con una tarjeta válida para el raid.

Se utilizará una tarjeta por cada participante.

Tarjetas válidas para la **Categoría Aventura: SI6, SI9, SI10, SI11 y SIAC**

Tarjetas válidas para la **Categoría Iniciación: SI6, SI8, SI9, SI10, SI11 y SIAC**

El alquiler de estas tarjetas será de 4€ y deberá dejarse como fianza el DNI o 35€ que serán recuperados al finalizar la carrera tras la devolución de la tarjeta en perfectas condiciones. Se ruega traer la cantidad exacta para la fianza.



# ACREDITACION Y MATERIAL

## ACREDIACIÓN DE EQUIPOS:

- Comprobación de la identidad de las raider mediante DNI, NIE o Pasaporte
- Comprobación de la licencia federativa de raid de aquellas corredoras que dispongan de ella. Las participantes que no tengan licencia nacional de raid contarán con el seguro correspondiente para el día de la prueba
- Firma del documento de condiciones de participación
- Confirmación de los teléfonos de equipo y de emergencia
- Verificación de pinzas sportident y alquiler de la misma para aquellas raiders que no dispongan de pinza propia (deberán depositar el DNI como fianza o 35€)

## MATERIAL OBLIGATORIO:

Se realizarán revisiones sorpresa de material en algún momento del raid. El no contar con todo el material obligatorio supondrá 5 puntos de penalización.

### Por equipo

- Brújula.
- Teléfono móvil con carga completa.
- Botiquín de emergencia: venda, gasas, antiséptico, analgésicos, antiinflamatorios, etc.

### Por raider

- Mochila.
- Silbato.
- Recipiente con agua (mínimo 1 litro).
- Comida: barritas energéticas, geles, frutos secos...
- Forro polar o camiseta térmica.
- Chubasquero.
- Manta térmica.

### Por disciplina

#### BICICLETA DE MONTAÑA

- Por equipo: Kit de repuesto bicicleta (cámara de bici, bomba, espuma para pinchazos...).
- Por raider: 1 bicicleta de montaña, guantes, 1 casco homologado para ciclismo.

## MATERIAL RECOMENDADO:

- Portamapas BTT
- Buff o gorra
- Gafas de sol
- Polainas o mallas largas
- Plástico para mapas impermeable

# INSCRIPCION GRATUITA

## SUBVENCION CSD

El Consejo Superior de Deportes subvencionará la inscripción de las 50 primeras mujeres en inscribirse en equipos íntegramente femeninos (Aventura femenina e Iniciación femenina) y el 50% de la inscripción de las primeras 25 mujeres en apuntarse en equipos mixtos (Aventura mixto e Iniciación Open).

**Importante:** La subvención es por corredora, es decir, aunque se haya inscrito una de las componentes del equipo dentro de las 50 primeras inscripciones (equipos femeninos) o de las 25 primeras (equipos mixtos) esto no implicará que todo el equipo disfrute de la subvención, el resto de componentes deberán inscribirse antes de cubrir las 50 plazas o las 25 plazas. De no ser así tendrán que abonar la inscripción normal, sin subvención.

El club Escondite Nature Sport publicará la lista de las corredoras subvencionadas.

## SUBVENCION FEDO

La FEDO correrá a cargo del seguro de accidentes necesario para realizar la prueba de las participantes que disfruten de subvención del CSD.

**El alquiler de la tarjeta SPORTIdent si deberá ser abonado por las corredoras subvencionadas que la hayan solicitado.**

# INSCRIPCIONES

## PLAZOS:

Las inscripciones se **abrirán el viernes 1 de septiembre**. ¡¡¡Estad atentas para obtener una de las plazas GRATUITAS!!! (Ver Inscripción Gratuita)

En cada inscripción quedará grabada la fecha y hora de la misma así como un número correlativo de identificación asignado en el orden de inscripción que podréis ver en el listado de inscritos en tiempo real.

El plazo de inscripciones se **cerrará el domingo 24 de septiembre a las 23:59**.

## PRECIOS:

### Participantes con licencia FEDO 2017:

- Categorías **Aventura** (Femenino, mixto y masculino): **22€** por persona.
- Categorías **Iniciación** (Femenino y open): **17€** por persona.

### Participantes sin licencia FEDO 2017:

- Categorías **Aventura** (Femenino, mixto y masculino): **24€** por persona (incluye el seguro de prueba).
- Categorías **Iniciación** (Femenino y open): **19€** por persona (incluye el seguro de prueba).

**Alquiler tarjeta SPORTIdent: 4€** por tarjeta

**Se recuerda que es necesaria una tarjeta por cada corredor.**



El alquiler de la tarjeta SPORTIdent se abonará junto con la inscripción por transferencia bancaria.

A la recogida de dicha tarjeta se depositará una fianza de 35€ o el DNI que serán recuperados a la entrega de la tarjeta en perfectas condiciones. Se ruega traer la cantidad exacta para la fianza.

La solicitud de brújula es gratuita y está limitada a 21 brújulas como máximo (se otorgarán a las primeras 21 solicitudes)

### **MÉTODO DE INSCRIPCIÓN:**

La inscripción se cumplimenta introduciendo los datos de cada participante por separado por lo que es **importante que el nombre de equipo sea exactamente igual para los componentes del mismo.**

El formulario de inscripción on-line estará disponible en las fechas indicadas en nuestra [zona de inscripción](#) accesible desde este enlace o desde la página de inicio de nuestra web.

Ahí mismo se podrá consultar la lista de inscritos y dispondréis de un formulario de envío de justificante de pago y otro de envío de solicitudes de cambios en la inscripción por error.

### **PAGO Y JUSTIFICANTE:**

Es **importante** recordar que el pago de la tarjeta SportIdent debe hacerse junto con la inscripción, así la cantidad a ingresar será:

**[Precio de la inscripción de los componentes del equipo]+[4€ por cada tarjeta alquilada]**

Para terminar de formalizar la inscripción deberá enviarse el justificante de pago antes del 19 de septiembre a través del formulario de envío disponible en la [zona de inscripción](#) de nuestra web o a la dirección de correo electrónico: [inscripciones@esconditenats.com](mailto:inscripciones@esconditenats.com)

El ingreso debe realizarse **por equipo completo** a la siguiente cuenta bancaria:

Beneficiario: Club Escondite Nature Sport

Banco: Santander

Nº de cuenta: **0049 2604 44 2195083094**

Concepto: WoMan + nombre de equipo

## **¿ES TU PRIMER RAID? CURSILLO Y SIMBOLOGIA**

Se realizará un cursillo de 25 de minutos de duración antes de la salida de las categorías de iniciación. En él repasaremos la simbología del mapa y el manejo de la brújula.

Hemos incluido un anexo a este boletín con la simbología de los mapas de orientación.

Y en nuestra web disponéis de un documento con las primeras nociones que conviene que leáis para que el cursillo sea más práctico.



## ALOJAMIENTOS

Campamento Alto del León (6€ para los participantes en tienda propia):

<http://campamentosyalbergues.com/campamento-alto-del-leon/>

Albergue Juvenil San Rafael:

<http://campamentosyalbergues.com/albergue-juvenil-san-rafael-el-espinar-segovia/>

## CONTACTO

Información actualizada en Facebook:

<https://www.facebook.com/esconditewomanraid/> ¡SÍGUENOS!

¿Dudas? [inscripciones@esconditenats.com](mailto:inscripciones@esconditenats.com) / Henaar: 646.725.062

Inscripciones: [zona de inscripción](#) (Apertura de inscripciones el 1 de septiembre de 2017)

## ORGANIZADORES



## PATROCINADORES Y COLABORADORES



ANEXO SIMBOLOGÍA

SÍMBOLOS DE CARTOGRAFÍA DE ORIENTACIÓN  
RECONOCIDOS POR LA I.O.F. ( 1:10.000 )

	101 Curva de nivel		312 Pozo		514 Cruce de caminos poco visible
	102 Curva de nivel maestra		313 Fuente, manantial		515 Cortafuegos
	103 Curva de nivel auxiliar		314 Particularidad hidrográfica		516 Vía de tren
	104 Línea de pendiente		401 Terreno abierto		517 Línea eléctrica
	105 Cota de la curva		402 Terreno abierto con árboles dispersos		518 Línea alta tensión
	106 Cortado de tierra		403 Terreno semiabierto		519 Tunel
	107 Pared de tierra		404 Terreno semiabierto con árboles dispersos		520 Pared de piedra pasable
	108 Pared de tierra pequeña		405 Bosque: carrera fácil		521 Pared de piedra en ruinas
	109 Surco de erosión		406 Bosque: carrera lenta		522 Pared infranqueable
	110 Surco de erosión pequeño		407 Maleza: carrera lenta		523 Valla franqueable
	111 Montículo		408 Bosque: carrera difícil		524 Valla en ruinas
	112 Montículo pequeño		409 Maleza: carrera difícil		525 Valla infranqueable
	113 Depresión		410 Vegetación espesa, Carrera imposible		526 Punto de paso
	114 Depresión pequeña		411 Bosque, carrera posible en una dirección		527 Edificación
	115 Foso		412 Huertos, frutales		528 Zona urbanizada
	116 Terreno impracticable		413 Viñedos		529 Zona prohibida
	117 Particularidad del relieve		414 Límite de vegetación preciso		530 Zona asfaltada
	118 Cota		415 Cultivos		531 Ruinas
	201 Cortados infranqueables		416 Límite de vegetación preciso en bosque		532 Campo de tiro
	202 Macizos rocosos		417 Límite de vegetación poco preciso		533 Campo de tiro
	203 Cortados franqueables		418, 419 Elemento particular de vegetación		534 Tumba
	204 Foso rocoso		501 Autovía		535 Tubería franqueable
	205 Cueva		502 Carretera general		536 Tubería infranqueable
	206 Roca aislada		503 Carretera secundaria		537, 538 Torre alta, pequeña
	207 Roca aislada grande		504 Pista, carretera forestal		539 Mojón, hito
	208 Zona de rocas		505 Camino grande		540 Pesebre
	209 Grupo de rocas		506 Camino pequeño		541, 542 Elementos especiales de origen humano
	210 Terreno pedregoso		507 Senda clara		601 Salida
	211 Terreno arenoso abierto		508 Senda difusa		602 Punto de control
	212 Afloramiento rocoso		509 Pasillo estrecho		603 Ruta balizada
	301 Lago		510 Cruce de caminos claro		604 Meta, llegada
	302 Charca, estanque		511 Puente peatonal		605 Paso prohibido
	303 Foso con agua		512 Punto de cruce con puente		606 Punto de paso obligado
	304 Río infranqueable		513 Punto de cruce sin puente		607 Zona prohibida
	305 Curso de agua franqueable				608 Zona de peligro
	306 Arroyo franqueable				609 Ruta prohibida
	307 Arroyo estacional				610 Punto de auxilio, botiquín
	308 Pantano estrecho				611 Punto de avituallamiento
	309 Pantano infranqueable				
	310 Pantano				
	311 Terreno pantanoso				