



Campeonato de Madrid:

Larga Distancia

Media Distancia

Nocturna

Peguerinos 17 y 18 de junio de 2017

10ª y 11ª pruebas de la liga O-Pie FEMADO

7ª prueba de la liga de

Castilla y León (sólo día 18)



BOLETIN 3

Alabarda-O y Escondite-M



ORGANIZACIÓN Y PROGRAMA

ORGANIZACIÓN:

Director de Pruebas:

- Jose Luis García Morales

Trazadores:

- Larga distancia y Nocturna
Jose Luis García Morales
- Media distancia
Angel Rojas Avilés

Técnicos SportIdent:

- Javier Serrano Molinero
- Mercedes Jiménez Baena
- Prácticas: Arturo García Dengra

Equipo de Salidas:

- Rosa Martín García
- Maria Pilar Hernández
- Juan Trías
- Pedro Yllán
- Encarna Ortíz

Equipo de Campo:

- Borja Alvarez Muñoz
- Raúl Martín
- Eusebio Garnacho

Secretaría:

- Mar Oliva Bartolomé
- Silvia Fernández
- Yolanda Oliva

Logística

- María Manzano
- Alicia López

Fotografía

- Pedro González Sánchez

Correlín

- Estelle Petraman

Jueces Controladores:

- Día 17 Distancia Larga (10ª prueba Liga O-Pie FEMADO)
Maria Ángeles López Lázaro
- Día 17 Nocturna
Juan Pedro Valente
- Día 18 Distancia Media(11ª prueba Liga O-Pie FEMADO y 7ª FOCYL)
Antonio López Lara

CONTACTO:

- Por correo electrónico: inscripciones@esconditenats.com
- Por tfno.: 601058392



PROGRAMA 17 y 18 de junio de 2017:

Día 17 - 08:30 Apertura del Centro de Evento.

Día 17 - 09:30 Campeonato de Madrid de Larga Distancia - Salida de los primeros corredores.

Día 17 - 10:30 Cursillo para los interesados de las categorías Open.

Día 17 - 12:30 Cierre de salidas para categorías Open.

Día 17 - 15:30 Cierre de meta de Larga Distancia y Entrega de trofeos.

Día 17 - 21:45 Campeonato de Madrid de Nocturna - Salida en masa.

Día 17 - 21:55 Salida en masa para Open.

Día 17 - 23:30 Cierre de meta

Día 17 - Entrega de trofeos en cuanto se conozcan por categorías los tres primeros.

Día 18 - 09:00 Apertura del Centro de Evento.

Día 18 - 10:00 Campeonato de Madrid de Media Distancia - Salida de los primeros corredores.

Día 18 - 10:30 Cursillo para los interesados de las categorías Open.

Día 18 - 11:30 Correlín en las inmediaciones del parking de la entrada del Camping.

Día 18 - 12:30 Cierre de salidas para Open.

Día 18 - 14:00 Cierre de meta de Media Distancia y Entrega de trofeos.

A continuación de la Entrega de trofeos se procederá a un pequeño **sorteo** en el que participarán todos los inscritos a las tres pruebas y en el que contaremos con la colaboración de la Tienda de Orientación y que finalizará con el sorteo de la tradicional paletilla.

INFORMACIÓN TÉCNICA

DETALLES DEL DESARROLLO DE LAS PRUEBAS:

Cronometraje:

Para todos los participantes se utilizará el sistema SportIdent de cronometraje. Existirán tarjetas para alquilar en el centro de evento (ver inscripciones).

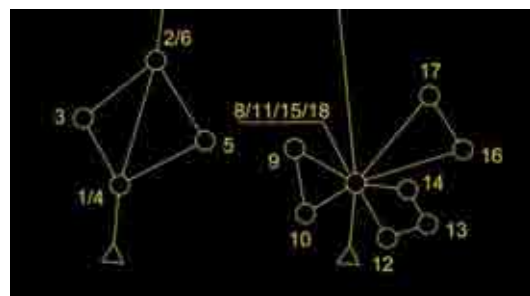
En las pruebas de Distancia Larga y Distancia Media se asignarán **horas de salida** por sorteo para todos los participantes en las categorías oficiales. Las categorías Open utilizarán estación de Salida por lo que podrán elegir el momento de iniciar su carrera. Ambos días se cerrará este tipo de salida para los Open a las 12:30h.

Particularidades de la prueba Nocturna: En la prueba nocturna la salida será en masa para todos los participantes.

Existirá dispersión de los participantes por categorías mediante bucles (forkings) por lo que existirán controles que será necesario visitar varias veces durante el recorrido.

Ver ejemplo>>>

Los recorridos serán asignados previamente a cada corredor por lo que cada uno debe correr específicamente con su mapa, que tendrá su identificación al dorso.



Centro de evento y Meta: En Camping Valle de Enmedio, Peguerinos (ver croquis de la zona más adelante).

Salida: En todas las pruebas la salida estará próxima a la zona de meta no suponiendo más de 5 minutos el desplazamiento hasta la misma.

Avituallamientos: En la prueba de Larga distancia todas las categorías dispondrán de al menos un avituallamiento en carrera en la segunda mitad del recorrido.

Además todas las pruebas dispondrán de avituallamiento a la finalización del recorrido.

Precauciones:

- Se recuerda a todos los participantes la obligatoriedad de pasar por Meta aún cuando no acaben su recorrido para certificar su finalización.

Situaciones especiales: En las categorías Open Amarillo y Open Naranja se puede efectuar el recorrido acompañado incluso por personas no inscritas a la prueba aunque sólo se facilitará un mapa a cada inscrito. El personal acompañante no inscrito deberá permanecer fuera de la zona de salida durante la entrega de los mapas y el protocolo de salidas. En ningún caso se permitirá acompañar al corredor en ninguna categoría oficial. Recordamos a los Open Amarillo que su recorrido es el 10-B y no coincide con el 10-A de las categorías oficiales de F-10 y M-10.

DETALLES DE LA LARGA DISTANCIA:

Cartografía:

- Mapa: Valle de Enmedio (Al norte del Camping).
- Escala: 1:15.000 y 1:10.000 según categorías (Ver tabla de distancias).

Trazados:

- Trazador: Jose Luis García Morales
- Comentario del trazador: Terreno de bosque en su mayor parte limpio, de alta penetrabilidad y carrera rápida con pequeñas zonas de vegetación baja muy espesa. Cuenta con zonas de densidad de detalles rocosos que están dispersas a lo largo del mapa. La alternancia de tipos de controles y longitudes de tramos es la tónica del trazado en la que también varían los momentos de mayor pendiente. En general la mayor parte de tramos en subida se encuentran en la primera parte de los recorridos.

Procedimiento de Salida:

- Presalida: 3 minutos antes de la salida. A 130 mts. de la meta en subida (menos de 5' de desplazamiento).
- Procedimiento: Con horas de salida excepto categorías Open.
- Pasillos: 3 Pasillos:
 - Pasillo único para categorías oficiales
 - Pasillo de salida tarde
 - Pasillo único para categorías Open
- Zonas:
 - Limpiar y comprobar anterior a -3 min
 - Zona de control. Entrada a -3 min.
 - Zona de descripciones de control y estación de comprobación. Entrada a -2 min
 - Zona de mapas. Entrada a -1 min

Distancias, desniveles, num. de controles y escala del mapa:

Recorrido	Masculino	Femenino	Open	Escala	Distancia	Desnivel	Controles	
Cto. De Madrid – Larga Distancia - 10ª Prueba de la Liga O-Pie								
R-1	M-E				1:15.000	11,2 Km.	385 m.	17
R-2	M-21A		F-E		1:15.000	9,1 Km.	350 m.	14
R-3	M-20/35				1:15.000	8,1 Km.	275 m.	11
R-4	M-18/21B	M-40	F-20/21A		1:15.000	7,6 Km.	300 m.	12
R-5			F-18/35		1:15.000	5,8 Km.	205 m.	11
	M-45	M-50			1:10.000			
R-6			F-21B	F-40	1:15.000	5,1 Km.	150 m.	11
	M-16	M-55		F-45	1:10.000			
R-7	M-14	M-60	F-16	F-50	1:10.000	3,8 Km.	135 m.	11
R-8			F-14	F-55	1:10.000	3,4 Km.	135 m.	10
R-9	M-12		F-12	F-60	1:10.000	2,8 Km.	110 m.	10
R-10A	M-10		F-10		1:10.000	2,1 Km.	60 m.	9
R-10B				AMARILLO	1:10.000	2,1 Km.	60 m.	9
R-11				NARANJA	1:10.000	3,5 Km.	135 m.	12
R-12				ROJO	1:10.000	5,4 Km.	165 m.	15

DETALLES DE LA PRUEBA NOCTURNA:

Cartografía:

- Mapa: Peguerinos Este (Al sureste del Camping).
- Escala: 1:10.000.

Trazados:

- Trazador: Jose Luis García Morales
- Comentario del trazador: Terreno de bosque en su mayor parte limpio, de alta penetrabilidad y carrera rápida con algunas zonas de densidad de detalles rocosos que en su mayoría son terreno abierto sin vegetación. Los recorridos (excepto Open) disponen de sistemas de dispersión a base de bucles lo que obliga a pasar varias veces por algunos de los controles. En la última parte de los recorridos se atraviesa una carretera cuyo tráfico estará controlado por la organización de la prueba. Cada corredor tendrá asignado un recorrido por sorteo.

Procedimiento de Salida:

- Lugar de la salida en masa: A 300 metros de la meta en llano (aprox. 5' de desplazamiento).
- Procedimiento: En masa. Dos salidas, una para las categorías oficiales y otra posterior en tiempo para Open.
- Mapas: En su reverso contarán con la identificación de cada corredor. Y dispondrán de descripción de controles separada del mapa.

Distancias, desniveles, num. de controles (para todos escala 1:10.000):

Recorrido	Distancia	Desnivel	Controles
Cto. De Madrid – Nocturna			
M-Elite	5,9 Km.	155 m.	21
F-Elite	4,8 Km.	155 m.	18
M-Senior	4,7 Km.	105 m.	16
F-Senior	3,9 Km.	90 m.	15
M-Veteranos	3,9 Km.	90 m.	15
F-Veteranas	3,0 Km.	85 m.	12
M-Escolar	3,0 Km.	85 m.	12
F-Escolar	3,0 Km.	85 m.	12
OPEN	2,1 Km.	55 m.	8

DETALLES DE LA MEDIA DISTANCIA:

Cartografía:

- Mapa: Peguerinos Este (Al este del Camping).
- Escala: 1:10.000.

Trazados:

- Trazador: Angel Rojas Avilés
- Comentario del trazador: Terreno de bosque y semiabierto en general bastante limpio. Predominan las zonas de muy alta densidad de detalles rocosos. Trazado nervioso con muchos cambios de dirección y exigente en la concentración y lectura del mapa. Ante la poca cantidad de caminos algún itinerario estará balizado para las categorías de menor edad.

Procedimiento de Salida:

- Presalida: 3 minutos antes de la salida. A 130 mts. de la meta en llano (aprox. 3' de desplazamiento).
- Procedimiento: Con horas de salida excepto categorías Open.
- Pasillos: 3 Pasillos:
 - Pasillo único para categorías oficiales
 - Pasillo de salida tarde
 - Pasillo único para categorías Open
- Zonas:
 - Limpiar y comprobar anterior a -3 min
 - Zona de control. Entrada a -3 min.
 - Zona de descripciones de control y estación de comprobación. Entrada a -2 min

- o Zona de mapas. Entrada a -1 min

Distancias, desniveles y num. de controles (para todos escala 1:10.000):

Recorrido	Masculino	Femenino	Open	Distancia	Desnivel	Controles		
Cto. De Madrid – Media Distancia – 11ª Prueba de la Liga O-Pie								
R-1	M-E			5,0 Km.	180 m.	20		
R-2	M-21A	F-E		4,4 Km.	150 m.	17		
R-3	M-20/35			4,2 Km.	160 m.	17		
R-4	M-18/21B	M-40	F-20/21A	3,6 Km.	90 m.	15		
R-5	M-45	M-50	F-18/35	3,3 Km.	100 m.	16		
R-6	M-16	M-55	F-21B	F-40	F-45	3,1 Km.	120 m.	15
R-7	M-14	M-60	F-16	F-50		2,5 Km.	80 m.	13
R-8			F-14	F-55		2,2 Km.	70 m.	11
R-9	M-12		F-12	F-60		2,0 Km.	40 m.	11
R-10A	M-10		F-10			1,4 Km.	30 m.	8
R-10B				AMARILLO		1,3 Km.	80 m.	7
R-11				NARANJA		2,5 Km.	80 m.	14
R-12				ROJO		3,6 Km.	100 m.	17

CROQUIS DE LA ZONA

PARKING, CENTRO DE COMPETICIÓN Y META:

En rojo la zona habilitada para parking.

En amarillo la zona del Centro de Evento y Meta.



CORRELÍN

Se montará el domingo en las inmediaciones del parking de la entrada del Camping Valle de Enmedio y estará disponible a partir de las 11:30 y hasta las 13:00.

TIENDA DE ORIENTACIÓN

En las inmediaciones del Centro de Evento nuestro compañero Pedro Mayol montará su tienda con productos para el deporte de orientación como en otras ocasiones.



TE COMPRAMOS TU VIEJA SI-5



El Club Escondite Nature Sport te compra tu vieja tarjeta SportIdent SI-5. Si dispones de una SI-5 que ya no usas durante el Campeonato de Madrid te pagamos 10 € por ella.



INSCRIPCIONES

CIERRE DE INSCRIPCIONES: Miércoles 14/06/2017 a las 23:59

CATEGORÍAS Y PRECIOS LARGA Y MEDIA:

CATEGORÍAS		Corredores con Licencia de Clubes adscritos a la FEMADO	Corredores con Licencia de Clubes NO FEMADO	Corredores SIN LICENCIA de Temporada
Categorías oficiales de menores de 17 años (nacidos 2001 y posteriores)	F/M-10 F/M-12 F/M-14 F/M-16	2,50 € / día	2,50 € / día	N / A
Categorías Oficiales de adultos	F-18/35 F-20/21A F-21B M-18/21B M-20/35 M-21A F/M-40 F/M-45 F/M-50 F/M-55 F/M-60	6,00 € / día	6,00 € / día	N / A
Open Amarillo		5,00 € / día	5,00 € / día	5,00 € / día
Open Naranja		6,00 € / día	6,00 € / día	10,00 € / día
Open Rojo		6,00 € / día	6,00 € / día	12,00 € / día
FAMILIAS (1)		10,00 €	N / A	N / A

EQUIVALENCIA DE CATEGORÍAS DE CASTILLA Y LEÓN:

	CATEGORÍAS		
	FOCYL	FEMADO	
		F-10 M-10	
	F/M-12	F/M-12	
	F-14	F-14	
	M-14	M-14	
	F-16	F-16	
	M-16	M-16	
	F-18 y F-35	F-18/35	
	F-20 y F-21	F-20/21A	
	F-AK	F-21B	
	M-18 y M-AK	M-18/21B	
	M-20 y M-35	M-20/35	
	M-21	M-21A	
		F-40	
		M-40	
	F-45	F-45	
	M-45	M-45	
		F-50	
	M-50		
F-55	F-55		
M-55	M-55		
	F-60		
	M-60		
	Open Amarillo		
	Open Naranja		
	Open Rojo		

CATEGORÍAS Y PRECIOS NOCTURNA:

CATEGORÍAS		Corredores con Licencia de Clubes adscritos a la FEMADO	Corredores con Licencia de Clubes NO FEMADO	Corredores SIN LICENCIA de Temporada
Categorías oficiales de menores de 17 años (nacidos 2001 y posteriores)	M-Escolar F-Escolar	2,50 €	2,50 €	N / A
Categorías oficiales de Elite (deportistas que figuren en el ranking O-Pie en categorías de 21 a 35)	M-Elite F-Elite	6,00 €	6,00 €	N / A
Categorías oficiales Senior (abierta a federados de todas las edades)	M-Senior F-Senior	6,00 €	6,00 €	N / A
Categorías oficiales de Veteranos (deportistas que figuren en el ranking O-Pie en categorías a partir de 40 años)	M-Veteranos F-Veteranas	6,00 €	6,00 €	N / A
Open		6,00 €	6,00 €	8,00 €
FAMILIAS (1)		10,00 €	N / A	N / A

(1) Dos corredores federados 10,00€ (ambos mayores de 16 años), más 2,50€ por cada miembro adicional, válido sólo para federados de clubes adscritos a la FEMADO.

El **alquiler de tarjeta SportIdent** (pinza) se efectuará directamente en el centro de competición el día de la prueba.

- Se cobrarán 3 € en concepto de alquiler y 40 € o depósito del DNI en concepto de fianza que será retornada al devolver la tarjeta SportIdent.

MÉTODO DE INSCRIPCIÓN:

- Para Larga y Media distancias.
A través de Orienteering Online
[Acceder a las inscripciones de Larga y Media en Orienteering Online AQUÍ](#)
- Para Nocturna.
A través de Orienteering Online
[Acceder a las inscripciones de Nocturna en Orienteering Online AQUÍ](#)

Después de la inscripción enviad el justificante de pago a **inscripciones@esconditenats.com**
El pago de las inscripciones se realizará en la CC: **ES15 0049 2604 44 2195083094** a favor de CLUB ESCONDITE-M e indicando en el concepto **"CTOMAD + el nombre del Club o de la persona inscrita"**.

OS RECORDAMOS QUE ES IMPRESCINDIBLE EN TODOS LOS CASOS RELLENAR EL CAMPO DNI

- **LOS FEDERADOS CON EL NUMERO DE LICENCIA PARA ENTRAR EN RANKING**
- **LOS NO FEDERADOS CON EL NIF O NIE PARA LA CONTRATACIÓN DEL SEGURO MÉDICO**

CÓMO LLEGAR

Centro de competición en Camping Valle de Enmedio, Peguerinos.

- En coche por Puerto de la Cruz Verde – Peguerinos – Camping Valle de Enmedio. **Recorrido recomendado.**
- En coche **Todoterreno** desde el puerto de Los Leones o Monte Abantos. **Estos itinerarios se encuentran en bastante mal estado y no son recomendables.**



[Ver en Google.](#)

CURSILLO GRATUITO

Te ofrecemos un cursillo gratuito si participas en cualquiera de las categorías OPEN.

- El cursillo comenzará a las 10:30 tanto el día 17 como el 18 desde las inmediaciones del arco de meta.
- Todos los que os hayáis inscrito en cualquiera de las categorías OPEN y estéis interesados en asistir, sólo debéis estar a esa hora y os llamaremos para comenzar. No es necesario avisar anteriormente ni hacer ninguna inscripción especial para el cursillo.

