



X PRUEBA LIGA ESPAÑOLA DE ORIENTACIÓN

XXV MK

HOYO DE MANZANARES 25 Y 26 OCTUBRE

CLUB ESCONDITE NATURESPORT WWW.ESCONDITENATS.COM

Normativa

NORMATIVA:

La competición se ajustará a lo contenido en la actual normativa IOF y la emitida por la FEDO.

Los posibles cambios (por ejemplo de escala en el mapa) han sido aprobados por el correspondiente comité de la Federación Española de Orientación.

Se utilizará para todos los recorridos y categorías el sistema SportIdent de control de tiempos con el protocolo habitual normalizado. Todos aquellos participantes que no dispongan de dicho sistema podrán alquilarlo tal como se indica en el apartado de inscripciones.

Programa

PROGRAMA:

- **Viernes** (24 Octubre):
 - 15:00 Apertura del centro de competición (Hoyo de Manzanares)
 - 16:00 Carrera modelo disponible
 - 22:00 Cierre del centro de competición
- **Sábado** (25 Octubre):
 - 9:00 Apertura del centro de competición (Zona de meta)
 - 10:00 Primera salida **Carrera Distancia Larga**
 - Cierre de meta 3 horas después del último corredor
 - 15:30 Comienza el registro de apuestas para Microsprint (Zona de meta de Carrera Distancia Larga)
 - 16:00 Inicio de la primera tanda clasificatoria Microsprint (Zona de meta de Carrera Distancia Larga)
 - Al término de las tandas clasificatorias los finalistas pasarán a cuarentena mientras se prepara la final
 - Al término de la final de Microsprint se procederá a la entrega de trofeos y premio al apostante ganador

- **Domingo** (26 Octubre):

- **iii Cuidado con el cambio de hora !!!**
- 9:00 Apertura del centro de competición (Zona de meta)
- 9:30 Primera salida **Carrera Distancia Media**
- 11:00 Correlín
- 13:30 Entrega de premios
- Cierre de meta 2:30 horas después del último corredor

Cómo llegar

CÓMO LLEGAR:

Tanto el centro de eventos como las dos carreras se realizarán en Hoyo de Manzanares y sus proximidades.

Desde Madrid en autobús

La duración del viaje es de 45 minutos saliendo de Moncloa y se pueden consultar los horarios disponibles en el siguiente link: <http://www.ctm-madrid.es/pdf/611.pdf>

Desde Madrid en coche

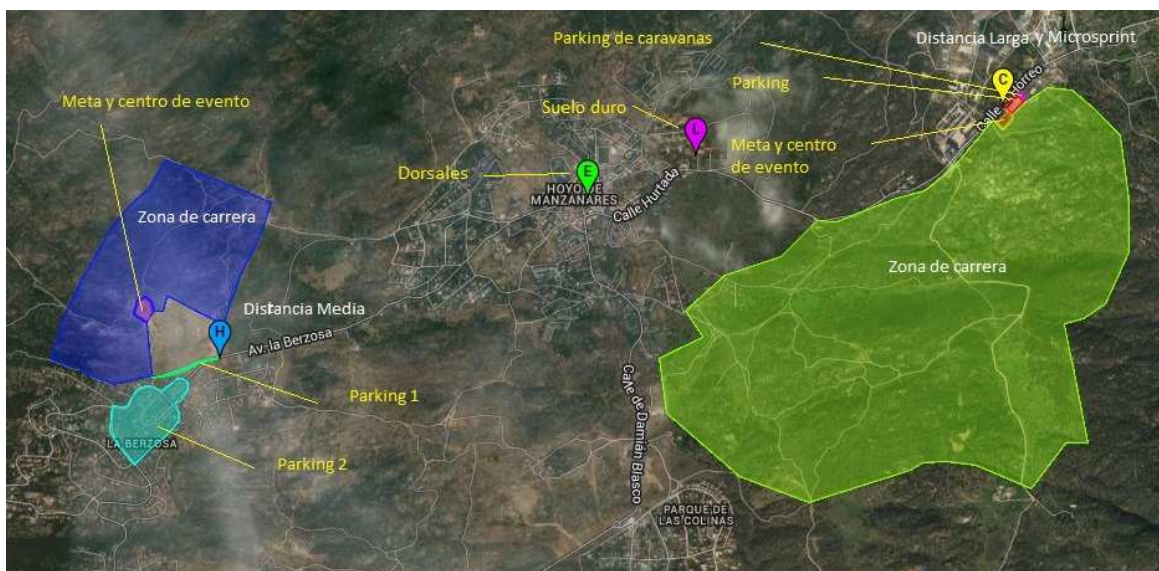
La duración del viaje es de 30 minutos aproximadamente desde Moncloa.

Siguiendo la A-6 se toma la salida 29, siguiendo por la vía de servicio, se toma la salida hacia M-618 y se cruzan dos rotondas dirección "Hoyo de Manzanares" (M-618).

Llegando desde Ávila en coche

Siguiendo la A-6 se toma la salida 33, continuando por la vía de servicio se toma la primera salida a la izquierda hacia Av. Asturias y se continúa por la carretera principal hasta llegar a Hoyo de Manzanares.

[Ver en un mapa los lugares donde se celebrará la prueba.](#)



Información técnica

DESCRIPCIÓN DEL TERRENO:

Distancia Larga:



Terreno con enebros dispersos de gran visibilidad y una alta velocidad de carrera, combinado con algunas zonas lentas y de menor visibilidad debido a las jaras, aunque con multitud de sendas pequeñas creadas por el pastoreo. Desnivel moderado de formas típicas de dehesas sin una alta complejidad en el relieve. La mayor dificultad viene dada por la multitud de afloramientos graníticos, piedras dispersas y grandes agrupaciones rocosas. Las cotas que figuran en el mapa son prácticamente en su totalidad afloramientos rocosos.



Distancia Media:



Terreno variado en el que se alternan dos áreas: una zona en ladera con afloramientos rocosos de distintos tamaños abundando las grandes losas graníticas y dificultad de carrera debido a la abundancia de jarales compartimentados; otra zona de poco desnivel semiabierto con abundancia de detalles de microrrelieve y utilización de curvas de nivel auxiliares. Existen zonas marcadas como pantanosas que se diferencian perfectamente aunque la escasez de lluvias pueda indicar lo contrario.



MAPA:

Distancia Larga

- Escala: 1:10.000
- Equidistancia: 5m
- Cartografía: 2014 - Ricardo García Dengra, José Luis García Morales y Arturo García Dengra

Distancia Media

- Escala: 1:7.500 y 1.10.000 (se especifica en la tabla de distancias)
- Equidistancia: 5m
- Cartografía: 2014 - Ricardo García Dengra

RECOMENDACIONES:

Dada la dureza del ramaje del enebro, árbol predominante en la zona, y de las zonas de jarales, que abundan en las zonas destinadas tanto a distancia larga como media, se recomienda realizar la carrera con protección adecuada sobre todo en piernas y llevar cubiertos los brazos.

PUNTO DE ESPECTADORES:

Para favorecer la vistosidad de las pruebas se ha establecido un punto de espectadores en cada prueba oficial.

Por el punto de espectadores de la prueba de distancia larga pasarán todas las categorías menos D-12, H-12, D-55, D-60, D-65, H-65 y Open Amarillo.

En la prueba de media distancia todas las categorías pasarán por el punto de espectadores.

TABLA DE DISTANCIAS:

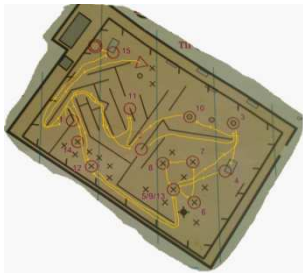
LARGA	Distancia	Desnivel	Controles	Escala	MEDIA	Distancia	Desnivel	Controles	Escala
D-12	2.960	80	11	1:10.000	D-12	1.960	45	15	1:7.500
D-14	3.760	85	16	1:10.000	D-14	2.010	45	18	1:7.500
D-16	4.260	130	17	1:10.000	D-16	2.910	55	20	1:7.500
D-18A	5.890	155	17	1:10.000	D-18A	3.530	120	20	1:10.000
D-18/20B	4.260	130	17	1:10.000	D-18/20B	2.910	55	20	1:10.000
D-20A	6.990	205	19	1:10.000	D-20A	4.250	125	24	1:10.000
D-21A	5.890	155	17	1:10.000	D-21A	3.530	120	20	1:10.000
D-21B	4.260	130	17	1:10.000	D-21B	2.910	55	20	1:10.000
D-35A	5.560	115	17	1:10.000	D-35A	3.490	95	21	1:10.000
D-35B	3.070	80	13	1:10.000	D-35B	2.530	55	16	1:10.000
D-40	4.600	140	16	1:10.000	D-40	3.090	80	15	1:10.000
D-45	3.830	155	15	1:10.000	D-45	2.740	60	14	1:7.500
D-50	3.070	80	13	1:10.000	D-50	2.530	55	16	1:7.500
D-55	2.950	65	12	1:10.000	D-55	1.950	45	14	1:7.500
D-60	2.440	40	12	1:10.000	D-60	1.810	50	12	1:7.500
D-65	2.440	40	12	1:10.000	D-65	1.810	50	12	1:7.500
D-E	8.300	265	21	1:10.000	D-E	4.250	125	24	1:10.000
H-12	2.960	80	11	1:10.000	H-12	1.960	45	15	1:7.500
H-14	4.380	100	17	1:10.000	H-14	2.630	55	17	1:7.500
H-16	5.970	165	22	1:10.000	H-16	3.490	90	21	1:7.500
H-18A	6.990	205	19	1:10.000	H-18A	3.920	100	21	1:10.000
H-18/20B	5.910	120	22	1:10.000	H-18/20B	3.680	85	26	1:10.000
H-20A	9.700	265	25	1:10.000	H-20A	5.010	175	28	1:10.000
H-21A	9.420	320	25	1:10.000	H-21A	4.400	100	25	1:10.000
H-21B	5.450	130	16	1:10.000	H-21B	3.410	75	18	1:10.000
H-35A	9.700	265	25	1:10.000	H-35A	4.500	120	23	1:10.000
H-35B	5.690	105	17	1:10.000	H-35B	3.680	105	18	1:10.000
H-40	8.300	265	21	1:10.000	H-40	4.250	125	24	1:10.000
H-45	6.990	205	19	1:10.000	H-45	3.920	100	21	1:7.500
H-50	5.560	115	17	1:10.000	H-50	3.490	95	21	1:7.500
H-55	4.600	140	16	1:10.000	H-55	3.090	80	15	1:7.500
H-60	3.830	155	15	1:10.000	H-60	2.740	60	14	1:7.500
H-65	2.950	65	12	1:10.000	H-65	1.950	45	14	1:7.500
H-E	11.050	310	27	1:10.000	H-E	5.010	175	28	1:10.000
Open Amarillo	1.780	50	8	1:10.000	Open Amarillo	1.760	45	11	1:7.500
Open Naranja	4.380	100	17	1:10.000	Open Naranja	2.630	55	17	1:7.500
Open Rojo	4.260	130	17	1:10.000	Open Rojo	2.910	55	20	1:10.000

Microsprint

MICROSPRINT:

Inscripciones actualizadas

En la tarde del sábado os ofrecemos una prueba divertida en la que tanto los corredores como el público podrán participar activamente.



Se trata de un microsprint en el que habrá varias tandas clasificatorias para después realizar una tanda final por categoría (Hombres o Damas) que decidirá los ganadores. Habrá trofeo para los tres primeros tanto de hombres como de damas.

Los espectadores podrán apostar de forma gratuita por sus ganadores y entre los acertantes se sorteará un premio.

La participación estará limitada a 150 damas y 150 hombres por riguroso orden de inscripción reservándose la organización 10 plazas de cada categoría para cabezas de serie.

Para poder efectuar dicha inscripción deberéis mandar un email a la dirección inscripciones@esconditenats.com indicando Nombre y apellidos, club, num. SportIdent y categoría (H o D).

El precio será de 3 € y no se considerará terminada la inscripción a efectos de prioridad de plazas hasta recibir el correspondiente justificante de pago.

Para realizar la transferencia bancaria deberán hacerlo en la cuenta del Banco Santander: 0049 2604 44 2195083094 IBAN: ES15 0049 2604 4421 9508 3094 especificando en el concepto "MicroMK + Nombre de club o persona".

Evento 

Premios

PREMIOS Y TROFEOS:

El XXV Trofeo Martin Kronlund premiará a los tres mejores clasificados de cada categoría.

Los dos ganadores de las categorías de Élite (hombres y damas) obtendrán además la tradicional espada acreditativa de campeones que el Club Adyron como heredero de la tradición de este trofeo en honor de Martin ofrece como en todas sus ediciones.

El microsprint tendrá igualmente un premio para los tres primeros clasificados de cada una de las dos categorías, hombre y damas, y un premio adicional para el ganador de las apuestas.

Organización y Jurado

ORGANIZACIÓN:

- Jefe de prueba: Jose Luis García Morales.
- Trazador: Jose Luis García Morales.
- Jefe de Salidas: Juan Carlos Miranda Blasco.
- Jefe de Meta: Oscar Rodríguez Pérez.
- Juez SportIdent: Oscar Rodríguez Pérez.
- Jefe de equipo de balizado: Angel Rojas Avilés.
- Secretaría e inscripciones: Mar Oliva Bartolomé.
- Logística y Medio Ambiente: Milagros Dengra Tello.
- Juez controlador FEDO: Oscar Barberá García.

JURADO TÉCNICO:

- Julio Cesar Garrido
- Jordi Domenech Amoros
- Carmen Perona Morales

Zonas prohibidas

ZONAS PROHIBIDAS:



Desde el 1 de septiembre de 2014 y hasta la finalización del XXV Trofeo Martin Kronlund queda prohibida cualquier actividad presencial que suponga cualquier reconocimiento del terreno a todos los inscritos en la prueba en las zonas que se detallan en la imagen.

Inscripciones

INSCRIPCIONES:

[Inscripciones Microsprint actualizadas](#)
[Inscripciones Fedo actualizadas](#)
[Inscripciones Orienteering Online actualizadas](#)

Las inscripciones para el XXV Torneo Martin Kronlund estarán abiertas hasta el día 17 de octubre de 2014 incluido. No habrá plazo con recargo.

Los participantes con licencia federativa nacional realizarán su inscripción a través de la [web de la Federación Española de Orientación](#).

Los participantes con licencia federativa de su comunidad autónoma se considerarán no federados, excepto los de la Comunidad de Madrid.

Los participantes no federados podrán realizar sus inscripciones a través de un club en la web de la Federación Española de Orientación o de forma individual a través de [Orienteering Online](#).

Los participantes con licencia territorial de la Comunidad de Madrid deberán hacerlo exclusivamente a través de [Orienteering Online](#).

Categorías y precios:

CATEGORIA	Quién puede participar	Precio	Precio no
		federados	federados
D-12	Nacidos en 2002 y posteriores.	10 €	14 €
D-14	Nacidos en 2000 y posteriores.	10 €	14 €
D-16	Nacidos en 1998 y posteriores.	10 €	14 €
D-18	Nacidos en 1996 y posteriores.	10 €	22 €
D-20	Nacidos en 1994 y posteriores.	10 €	22 €
D-18/20B	Nacidos en 1996 y posteriores.	10 €	22 €
D-21A	Sin límite de edad.	18 €	30 €
D-21B	Sin límite de edad.	18 €	30 €
D-E	Élite. Categoría cerrada.	18 €	30 €
D-35	Nacidos en 1979, y anterior	18 €	30 €
D-35B	Nacidos en 1979, y anterior.	18 €	30 €
D-40	Nacidos en 1974, y anterior.	18 €	30 €
D-45	Nacidos en 1969, y anterior	18 €	30 €
D-50	Nacidos en 1964, y anterior.	18 €	30 €
D-55	Nacidos en 1959, y anterior	18 €	30 €
D-60	Nacidos en 1954, y anterior.	18 €	30 €
D-65	Nacidos en 1949, y anterior.	18 €	30 €
H-12	Nacidos en 2002 y posteriores.	10 €	14 €
H-14	Nacidos en 2000 y posteriores.	10 €	14 €
H-16	Nacidos en 1998 y posteriores.	10 €	14 €
H-18	Nacidos en 1996 y posteriores.	10 €	22 €
H-20	Nacidos en 1994 y posteriores.	10 €	22 €
H-18/20B	Nacidos en 1996 y posteriores.	10 €	22 €
H-21A	Sin límite de edad. Categoría cerrada.	18 €	30 €
H-21B	Sin límite de edad.	18 €	30 €

H-E	Élite. Categoría cerrada.	18 €	30 €
H-35	Nacidos en 1979, y anterior	18 €	30 €
H-35B	Nacidos en 1979, y anterior.	18 €	30 €
H-40	Nacidos en 1974, y anterior.	18 €	30 €
H-45	Nacidos en 1969, y anterior	18 €	30 €
H-50	Nacidos en 1964, y anterior.	18 €	30 €
H-55	Nacidos en 1959, y anterior	18 €	30 €
H-60	Nacidos en 1954, y anterior.	18 €	30 €
H-65	Nacidos en 1949, y anterior.	18 €	30 €
OPEN AMARILLO	Sin límite de edad ni de sexo.	10 €	14 €
OPEN NARANJA	Sin límite de edad ni de sexo.	18 €	30 €
OPEN ROJO	Sin límite de edad ni de sexo.	18 €	30 €

Los precios reflejados corresponden a la inscripción en las dos jornadas. En el caso de inscribirse en una sola el precio se reduce a la mitad.

Todas las categorías usarán el sistema de control de tiempos SportIdent. El corredor que no disponga de la Tarjeta Electrónica correspondiente y desee alquilarla a la organización debe seleccionarlo en su inscripción y su coste será de 4 €. Al recoger dicha tarjeta se le exigirá una fianza de 33 € que le será devuelta en el momento de entregar dicha tarjeta en la secretaría del centro de competición.

El mapa del Model Event se podrá adquirir el día 24 en el centro de competición al precio de 2 € hasta agotar existencias.

La información sobre las inscripciones al Microsprint puedes consultarla [AQUÍ](#).

Todos aquellos clubes o particulares no inscritos a través de un club que deseen la emisión de a factura correspondiente a las inscripciones deberán pedirla por e-mail a la dirección: inscripciones@esconditenats.com

Cualquier inscripción no se considerará completa hasta la realización de la correspondiente transferencia bancaria y la emisión del justificante por e-mail a: inscripciones@esconditenats.com

Para realizar la transferencia bancaria deberán hacerlo en la cuenta del Banco Santander: 0049 2604 44 2195083094 IBAN: ES15 0049 2604 4421 9508 3094 especificando en el concepto "MK + Nombre de club o persona".

Guardería y Correlín

GUARDERÍA:

Existirá servicio de guardería gratuito durante las dos pruebas con los siguientes horarios:

- Sábado de 9:00 a 14:00 h
- Domingo de 8:30 a 13:00 h

A la entrega en la guardería de cualquier menor deberá acudir un adulto responsable del que se requerirán sus datos personales y teléfono y deberá indicar los datos de la o las personas que pueden efectuar su recogida y sus teléfonos.

Deberá aportar en su caso medicación o elementos de cuidados especiales así como las instrucciones de administración de los mismos.

La guardería contará únicamente con elementos de juego, entretenimiento y avituallamiento de media mañana.

CORRELÍN:

El domingo de 11:00 a 12:30 se celebrará el correlín para los más pequeños (menores de 8 años) al que deberán asistir acompañados de un adulto que podrá o no hacer el recorrido con ellos.

La localización del mismo estará en las inmediaciones de la zona de meta de la prueba de Media Distancia.

El correlín consiste en una pequeña prueba de orientación, delimitada en un espacio reducido con controles sencillos para que

los más pequeños puedan ir disfrutando de este deporte.

Dónde comer

DÓNDE COMER:

La organización proporcionará un bar donde podréis adquirir comida y bebida. Estará situado en las inmediaciones de las zonas de meta y permanecerá abierto durante las tres pruebas.

En breve publicaremos los sitios recomendados de Hoyo de Manzanares.

Suelo duro

SUELO DURO:

Normas de suelo duro para la adaptación a la circular de la FEDO que regula estos términos:

Las organizaciones realizan un trabajo extra para proporcionar a los orientadores alojamiento en "suelo duro", evitando así un esfuerzo económico a los competidores, que facilita su asistencia a las pruebas.

Igualmente los organismos colaboradores proporcionan instalaciones para este fin a los clubes organizadores poniendo en sus manos el buen uso de las mismas.

Por ello se hace necesario adoptar las siguientes normas:

- 1.- Se fijará una hora máxima de acceso a la instalación, y otra para dejar libre la zona ocupada
- 2.- Cada Club designará un responsable mayor de edad que garantice el cumplimiento de las normas y el respeto al descanso de los demás. Vigilará que no accedan a la instalación los que no han reservado plaza en la inscripción.
- 3.- Se procurará que cada Club tenga asignado un espacio, el cual deberán ocupar durante toda su estancia. Este espacio deberá quedar completamente limpio al finalizar la estancia.
- 4.- El Club Organizador nombrará un responsable de la instalación que garantice la convivencia entre los usuarios y el cumplimiento de las normas, especialmente el control de horarios, y de ocupantes, no permitiendo el acceso a personas que no lo hayan solicitado.

NORMATIVA DE XXV TROFEO MARTIN KRONLUND PARA SUELO DURO:

El suelo duro estará situado en el polideportivo del Colegio Virgen de la Encina, C/ Hurtada 57, Hoyo de Manzanares.

Para poder disponer de esta instalación hemos tenido que firmar unas normas de uso por lo que os pedimos que las siguientes pautas las sigáis de la forma más exquisita posible.

- No se podrá ocupar el recinto hasta las 21 h. del viernes y deberá quedar vacío a las 11:00 del domingo.
- Se controlará el acceso a la instalación de los inscritos.
- Se establecerá tanto viernes como sábado las 22:00 como hora de apagado de luces y a partir de ese momento se observará el adecuado silencio para respetar el descanso de todos.
- Se establecerán zonas para los clubes y de cada zona se requerirá un responsable.
- Colocaremos puntos de depósito de basura de tal forma que todo desperdicio sea colocado sólo en

esos puntos y mantener así la limpieza de forma continuada.

- El local, el orden y el buen uso será controlado en todo momento por personal de la organización.
- No se deberá en lo posible acceder a la instalación a partir de las 24:00 y, aunque no se cerrarán las puertas por motivos de seguridad, este aspecto será controlado por personal de la organización que pernoctará en suelo duro.

Alojamientos

ALOJAMIENTOS:

Hoyo de Manzanares y las poblaciones cercanas disponen de una escasísima oferta en cuanto a hospedaje se refiere, por lo que las mejores opciones de cercanía se centran en la población de Las Rozas y por supuesto en Madrid.

Desde el barrio de Moncloa (Madrid) se puede llegar en unos 30 minutos a las zonas de competición en coche y en 45 minutos en autobús.

Desde Las Rozas se puede acceder a las carreras en unos 15 minutos.

Dispondremos de suelo duro en Hoyo de Manzanares. La ubicación exacta será publicada en breve.

Caravanas

CARAVANAS:

La zona reservada para el estacionamiento de caravanas y autocaravanas estará situado y señalizado junto al parking de la prueba de Larga Distancia frente a la Academia de Ingenieros del Ejército.

Podrá ser ocupado desde las 16 horas del viernes día 24 de octubre hasta la finalización de las pruebas.

No dispondrá de servicios salvo el tiempo de realización de la prueba de Larga Distancia y Microsprint.

No se permite la acampada con tiendas de campaña.

El Tiempo en Hoyo

[Consulte la predicción de la AEMET para Hoyo de Manzanares](#)

14/10/14

[Clic aquí para verlo en línea](#)

XXV TROFEO MARTIN KRONLUND

X PRUEBA LIGA ESPAÑOLA DE ORIENTACIÓN

HOYO DE MANZANARES 25 Y 26 OCTUBRE



CLUB ESCONDITE NATURE SPORT_ WWW.ESCONDITENATS.COM